

# PORTFÓLIO CSW

2025



Quem somos nós .....	03
Adquirindo nossos produtos	
Equipamentos de Calistenia e Street Workout .....	04
Pontos importantes .....	05
Piso Emborrachado Monolítico SBR ou EPDM .....	06
Produtos	
Piso Emborrachado Monolítico SBR ou EPDM .....	07
Arena Calistenia e Street Profissional .....	09
Multiestação de Calistenia Pro .....	12
Arena Multifuncional Calistenia .....	13
Gaiola Pro Móvel .....	14
Arena Calistenia Kids .....	15
Gaiola Aranha Kids .....	16
Gaiola Pro Max .....	17
Gaiola Pro .....	18
Gaiola Master Pro .....	19
Gaiola Master .....	20
Kit Class .....	21
Kit Pro .....	22
Monkey Bar Pro .....	23
Monkey Bar .....	24
Barra Tríade .....	25
Barra Fixa Freestyle .....	26
Barra Fixa Pull-Up Freestyle .....	27
Barra Tripla Baixa .....	28
Banco Abdominal .....	29
Paralela Tripla de Solo .....	30
Paralela Pro .....	31
Paralette Pro .....	32
Contato .....	33

A **CSW SPORTS** é uma empresa pioneira na produção de equipamentos específicos para a prática de calistenia e street workout, recreação e piso emborrachado monolítico SBR e EPDM. Cada peça, cada medida e cada detalhe dos nossos produtos são projetados para que o usuário atinja sua alta performance, executando qualquer tipo de movimento da forma mais segura possível.

Utilizamos materiais de alta qualidade, nacionais e importados, para que os produtos ofereçam a maior durabilidade, estabilidade, segurança e beleza possíveis.

**Não fazemos apenas equipamentos; fazemos arte para a prática desportiva e recreativa, proporcionando mais saúde e qualidade de vida às pessoas.**

## **EQUIPAMENTOS DE CALISTENIA E STREET WORKOUT**

Para ter um equipamento de calistenia em casa, academia, praça pública ou em qualquer outro lugar, é importante entender as três principais variáveis envolvidas para não errar na escolha:

### **1 – Qual o objetivo deste equipamento no local?**

Isso envolve a associação dos seus objetivos, os exercícios que serão executados e, em média, quantas pessoas irão usá-lo ao mesmo tempo.

### **2 – Qual o espaço disponível para o equipamento ou conjunto?**

Temos equipamentos para diversos ambientes com espaços variados, como em um quintal de casa, academia, praça pública ou outros locais.

### **3 – Quanto pretende investir?**

Está relacionado ao orçamento que pretende disponibilizar para a aquisição dos equipamentos.

Pontos importantes sobre nossos projetos:

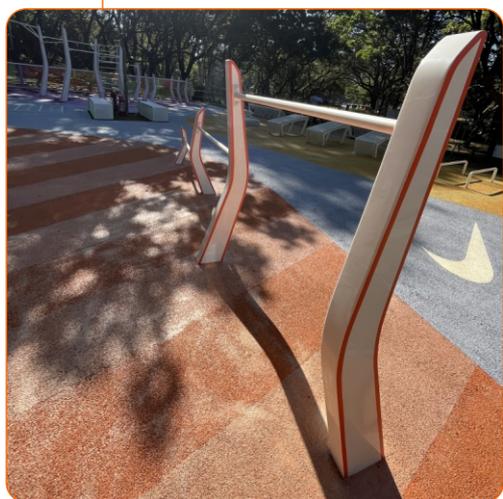
Materiais e mão de obra com alto padrão de qualidade.

**Design único e marcante** que se conecta com qualquer ambiente, nas cores certas.

**Pintura resistente** à altas temperaturas, sereno, chuva e maresia, podendo ser personalizada de acordo com o desejo do cliente.

Além dos nossos projetos, criamos **modelos e designs específicos e adaptados à necessidade de cada cliente.**

Entrega segura e garantida, com as melhores transportadoras do Brasil.



## **PISO EMBORRACHADO MONOLÍTICO SBR OU EPDM**

Para adquirir o **Piso emborrachado monolítico SBR ou EPDM** para áreas de recreação ou treinamento, é importante considerar três pontos principais:

### **1. Onde e por que devo aplicar este tipo de piso?**

O piso deve ser aplicado em áreas de recreação ou treinamento. Devemos considerar três fatores para proporcionar segurança aos usuários. Seguindo normativas específicas e com laudos técnicos, ele irá cumprir funções de absorção de impacto, drenagem da água da chuva e antiderrapagem

### **2. Qual a metragem quadrada devo comprar?**

A área deve ser dimensionada de acordo com o tamanho dos equipamentos ou brinquedos do local, considerando também a área de circulação e a segurança ao redor dos mesmos.

### **3. Qual é o solo mais adequado para a aplicação deste piso?**

O solo pode ser de cimento ou com pó de pedra compactado, que é o mais recomendado para que o piso cumpra a função de drenagem da água da chuva diretamente para o solo.

Entendendo esses pontos sobre os dois tipos de produtos que oferecemos, você poderá fazer a escolha ideal para orçar e adquirir os melhores e mais adequados equipamentos e pisos para compor o seu espaço.

Atendemos com nossos projetos específicos ou por meio de pedidos personalizados, de acordo com a necessidade de cada cliente.

# PISO EMBORRACHADO MONOLÍTICO SBR E EPDM

Esses pisos são indicados para áreas externas e internas, sendo utilizados em áreas de recreação e treinamento, de acordo com a normativa ABNT NBR 16.071-3. Essa normativa especifica, principalmente, que em caso de quedas de equipamentos com até 1,2 m de altura, o usuário não terá risco de sofrer traumatismo craniano.

A preparação do material e a aplicação do piso são feitas no local pela equipe da CSW SPORTS. O piso possui formato monolítico, ou seja, não é composto por placas ou mantas. A forma monolítica desse piso apresenta um aspecto visual único e homogêneo, sem emendas, rejuntas ou costuras.

## **DEFINIÇÕES**

O piso SBR é feito de granulado de pneu reciclado, pigmentado nas cores desejadas. O piso EPDM é composto por grânulos de borracha coloridos, sendo mais durável, pois não perde a cor e tem grande resistência aos raios UV e às variações do tempo. O piso EPDM é mais indicado para áreas externas com maior exposição. O SBR, embora também seja usado em áreas externas em alguns casos, é mais recomendado para áreas com pouca exposição e áreas internas.

# PISO EMBORRACHADO MONOLÍTICO SBR E EPDM

## CARACTERÍSTICAS

Aceita formas orgânicas, possui alta capacidade de drenagem, é de fácil manutenção, limpeza e sanitização, não acumula fungos, bolor ou lodo, é antiderrapante, resiliente e anti-impacto. **Preparação:** a borracha granulada é misturada com resina, aditivos, catalisadores e pigmentos, sendo aplicada manualmente no contrapiso. O terreno precisa ter drenagem adequada e não pode apresentar empoçamentos. **Manutenção, conservação e limpeza:** varrição normal, água, sabão neutro e/ou máquina de pressão com o leque aberto.

## PREPARAÇÃO DO SOLO PARA O PISO

O piso deve ser feito em terreno plano e bem compactado. Deve-se construir uma borda de concreto (estilo meio-fio de rua) ao redor de toda a área, formando uma caixa. Em seguida, deve-se colocar uma camada de 5 cm de brita 1 e, posteriormente, uma camada de 3 a 5 cm de pó de pedra. A medida restante deverá ser de 4 cm, conforme especificado na normativa do piso emborrachado monolítico que seguimos. Logo após, o pó de pedra deve ser espalhado por toda a área, molhado e muito bem compactado. Outra possibilidade é fazer um contrapiso de cimento, sobre o qual o piso será aplicado. Ambas as opções ficam à escolha e responsabilidade do cliente. Após isso, o solo estará pronto para receber o piso de borracha.

# ARENA CALISTENIA E STREET WORKOUT PROFISSSIONAL

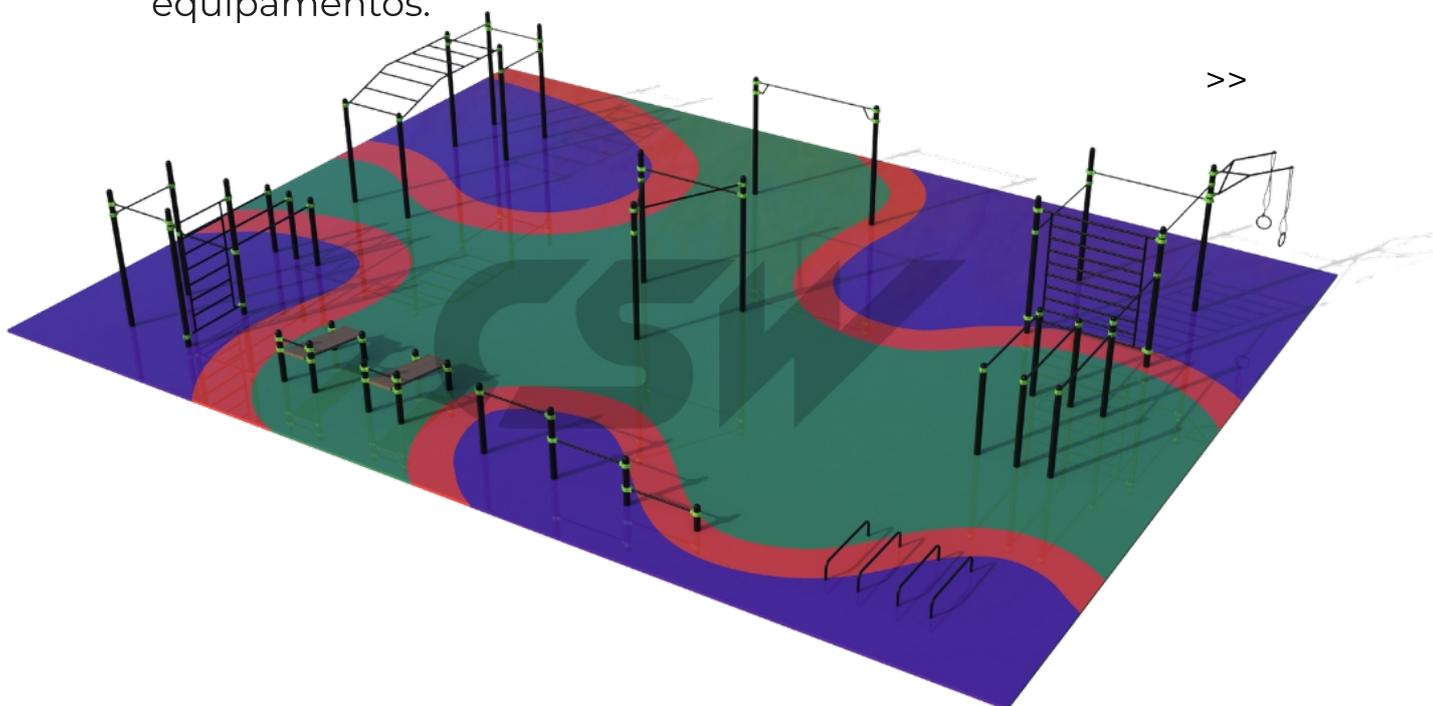
## ARENA CALISTENIA E STREET WORKOUT PROFISSSIONAL

Arena ideal para praças públicas, condomínios, clubes, academias, entre outros locais ao ar livre.

É composta por **8 EQUIPAMENTOS** (ou conjuntos) que podem ser produzidos com tubos de **AÇO CARBONO** ou **INOX**. Nas conexões das barras com as colunas, são usadas abraçadeiras de metal extremamente resistentes, tornando os equipamentos totalmente seguros para a prática desportiva.

Os equipamentos podem ser chumbados ou parafusados no solo, de acordo com a necessidade do local de instalação, sendo que chumbar é a opção mais recomendada.

A Arena Calistenia e Street Workout Profissional necessita de uma **ÁREA MÍNIMA DE 240 m<sup>2</sup>** em terreno plano, considerando a área de circulação e segurança ao redor dos equipamentos.



# ARENA CALISTENIA E STREET WORKOUT PROFISSSIONAL

Essa arena oferece três opções de piso (exceto o piso de cimento usinado):

1. **PISO EMBORRACHADO MONOLÍTICO SBR OU EPDM:** um piso que drena a água da chuva para o solo, é antiderrapante e absorve impactos. Não é necessário um piso de cimento por baixo, e o cliente pode escolher o design e as cores.
2. Piso de **CAIXA DE AREIA** com 20 cm de espessura e acabamento ao redor. Esse piso é feito após a instalação dos equipamentos da arena e também não necessita de piso de cimento por baixo.
3. Piso de **CIMENTO USINADO** com malha de aço: não trabalhamos com este piso; sugerimos ao cliente contratar uma empresa local para realizá-lo após a instalação dos equipamentos.



# ARENA CALISTENIA E STREET WORKOUT PROFISSSIONAL

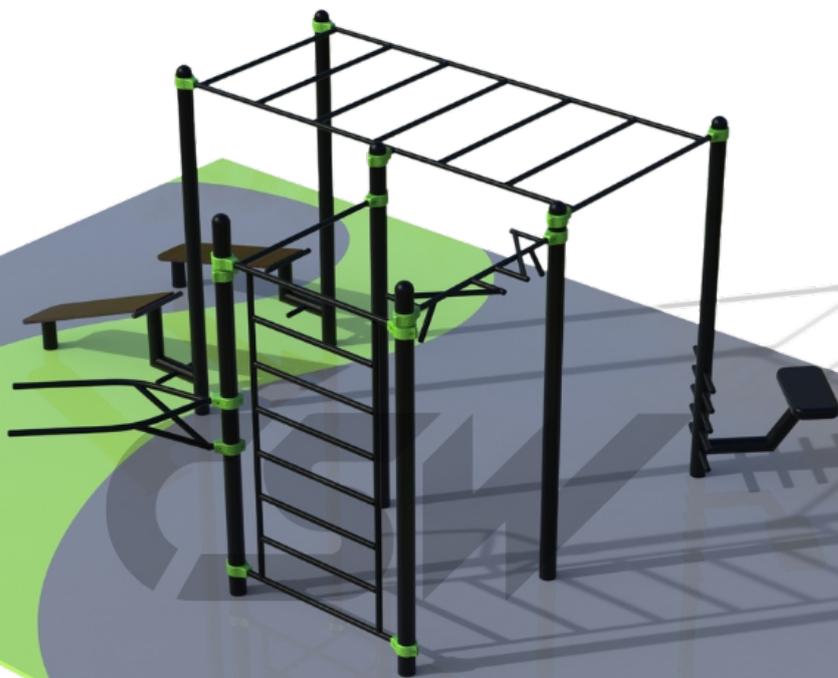
Esta arena foi projetada para oferecer a prática de calistenia e street workout para pessoas de 8 a 65 anos de idade, tanto homens quanto mulheres, independentemente de seus perfis físicos ou níveis de treinamento. Atletas avançados, intermediários ou iniciantes podem praticar o esporte com total segurança nos equipamentos.



# MULTIESTAÇÃO DE CALISTENIA PRO

## MULTIESTAÇÃO DE CALISTENIA PRO

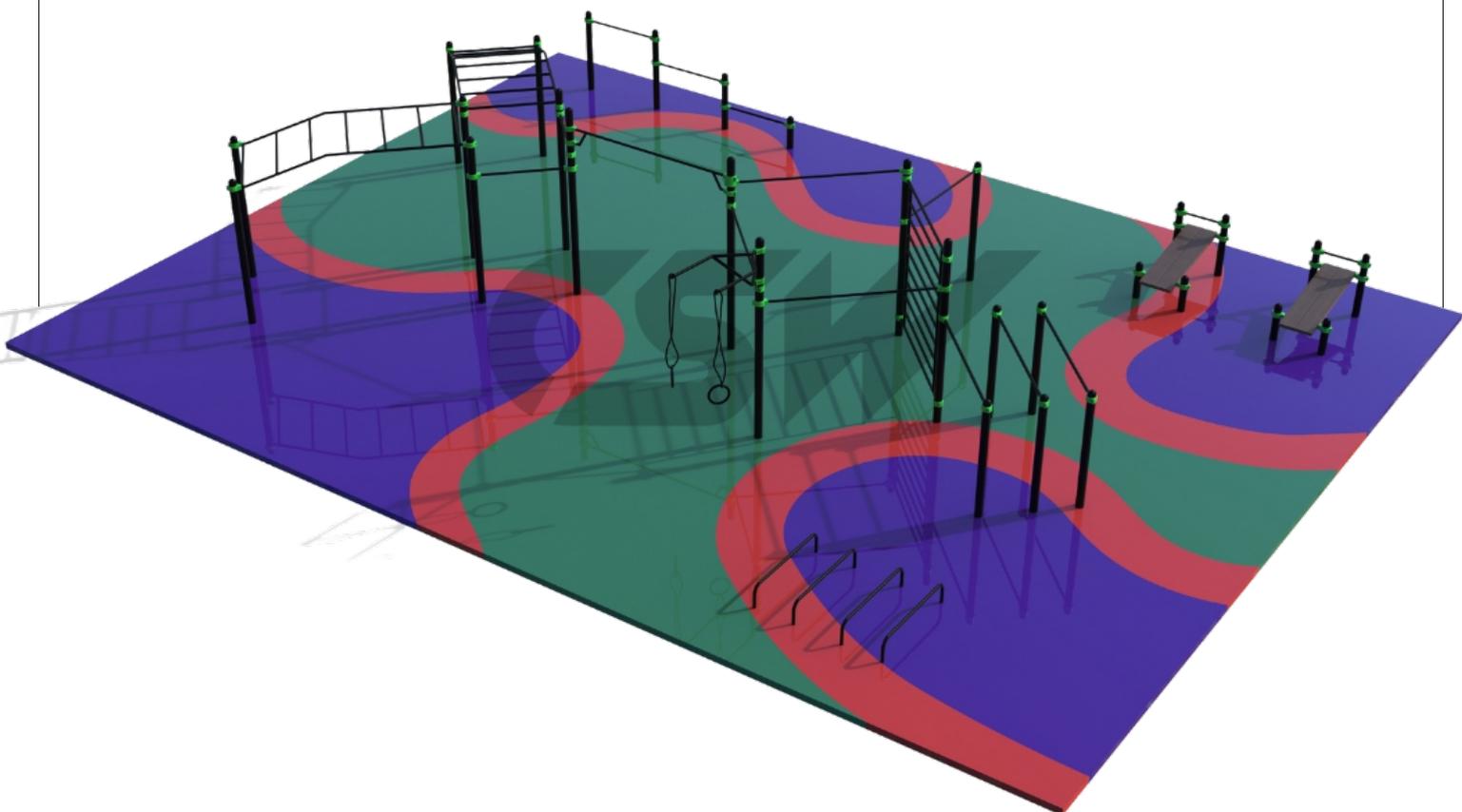
Estação de Calistenia com MONKEY BAR, BARRA FIXA, BARRA MULTIEGADAS, ESPALDAR, PARALELA, DOIS BANCOS ABDOMINAIS com dois níveis de inclinação e CADEIRA ABDOMINAL. Conjunto bem completo, ideal para o trabalho de toda musculatura da parte superior do corpo, abdômen e pernas.



# ARENA MULTIFUNCIONAL CALISTENIA

## ARENA MULTIFUNCIONAL CALISTENIA

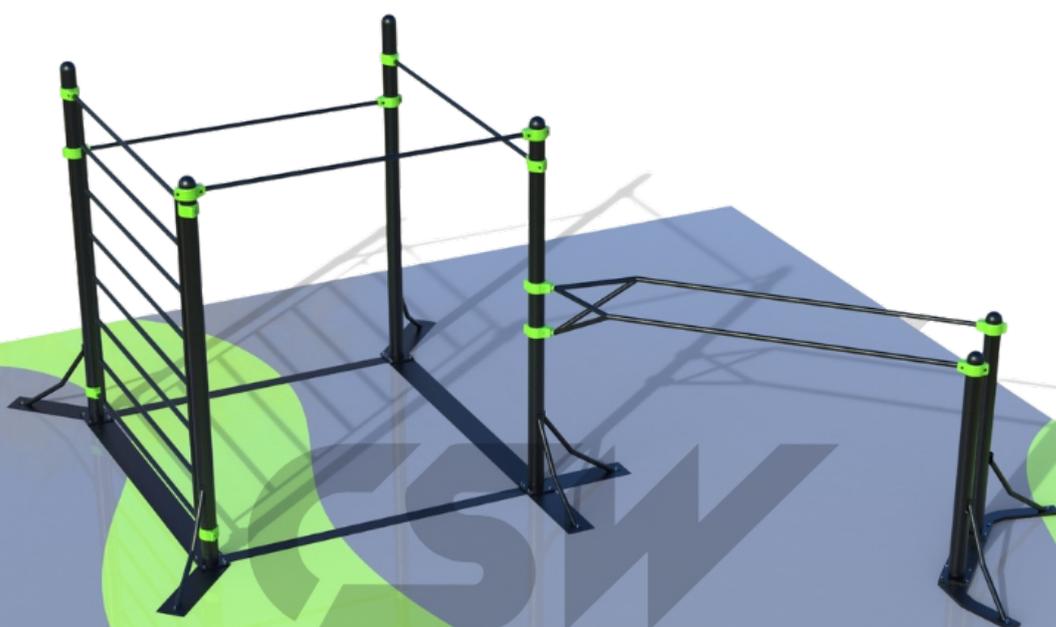
Arena de Calistenia e Street Workout com UM CONJUNTO de duas MONKEY COM GAIOLA, BARRA FIXA DE FREESTYLE, GAIOLA COM QUATRO BARRAS FIXAS, ESPALDAR, SUPORTE COM ARGOLAS, PARALELA DUPLA e separado; ainda conta com BARRA TRILPA BAIXA, DOIS BANCOS ABDOMINAIS e PARALELA TRIPLA DE SOLO. Conjunto bem completo para prática da Calistenia básica e do alto rendimento podendo assim trabalhar total a musculatura do corpo. Área necessária de 160m<sup>2</sup> para todos os equipamentos, considerando área de segurança e circulação ao redor.



# GAIOLA PRO MÓVEL

## GAIOLA PRO MÓVEL

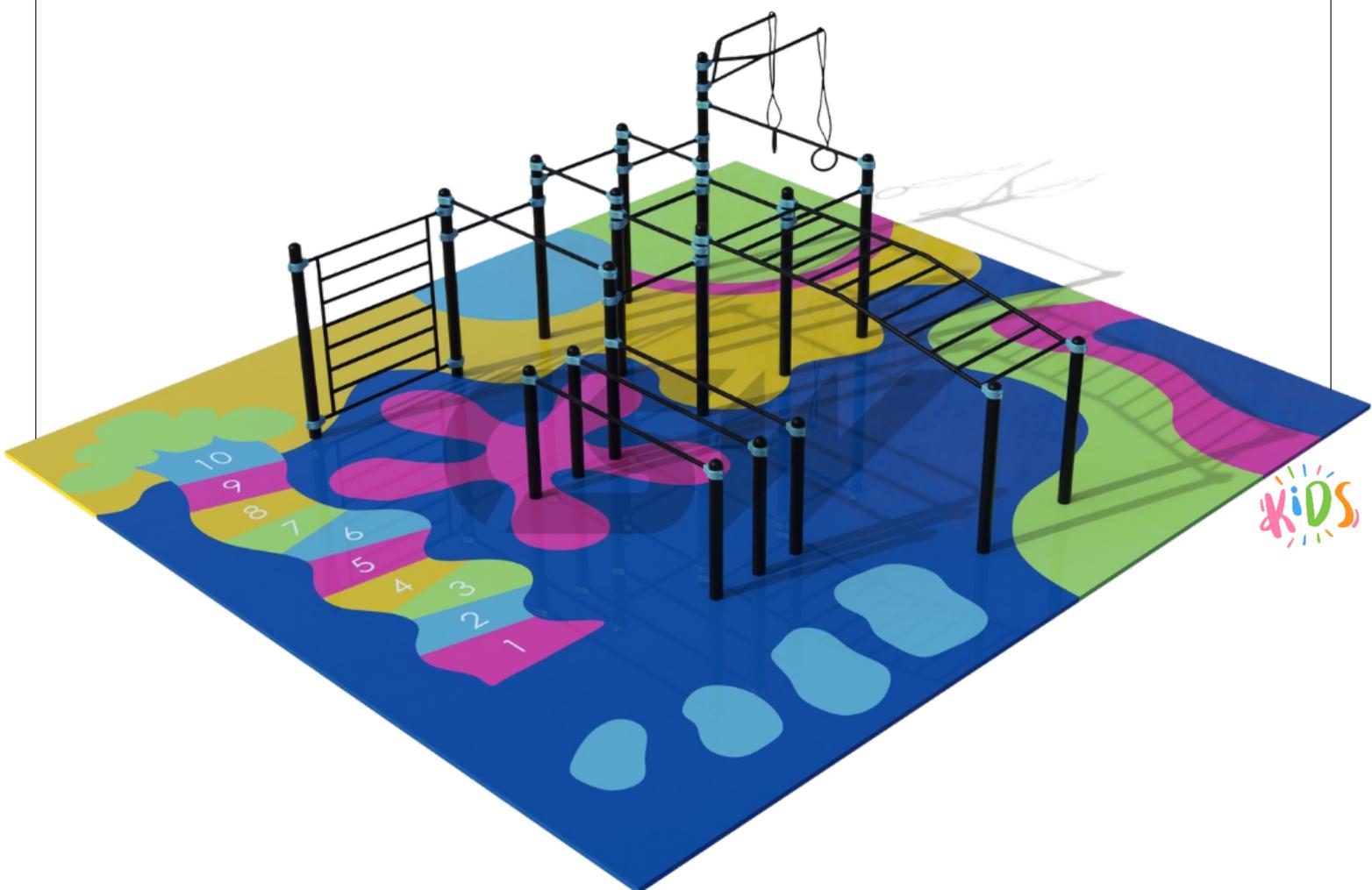
Modelo de gaiola móvel com 3 BARRAS FIXAS de diferentes alturas, ESPALDAR e PARALELA. Este equipamento tem sua base móvel com a parte inferior emborrachada por completa para melhor aderência em qualquer tipo de piso plano. Não necessita de nenhum tipo de fixação no solo, mesmo durante seu uso no mais alto rendimento com manobras de STREET WORKOUT FREESTYLE. Necessita de uma área mínima de 30m<sup>2</sup> (5x6m) para sua montagem. É indicado para academias, residências, clubes e eventos de alto rendimento.



# ARENA CALISTENIA KIDS

## ARENA CALISTENIA KIDS

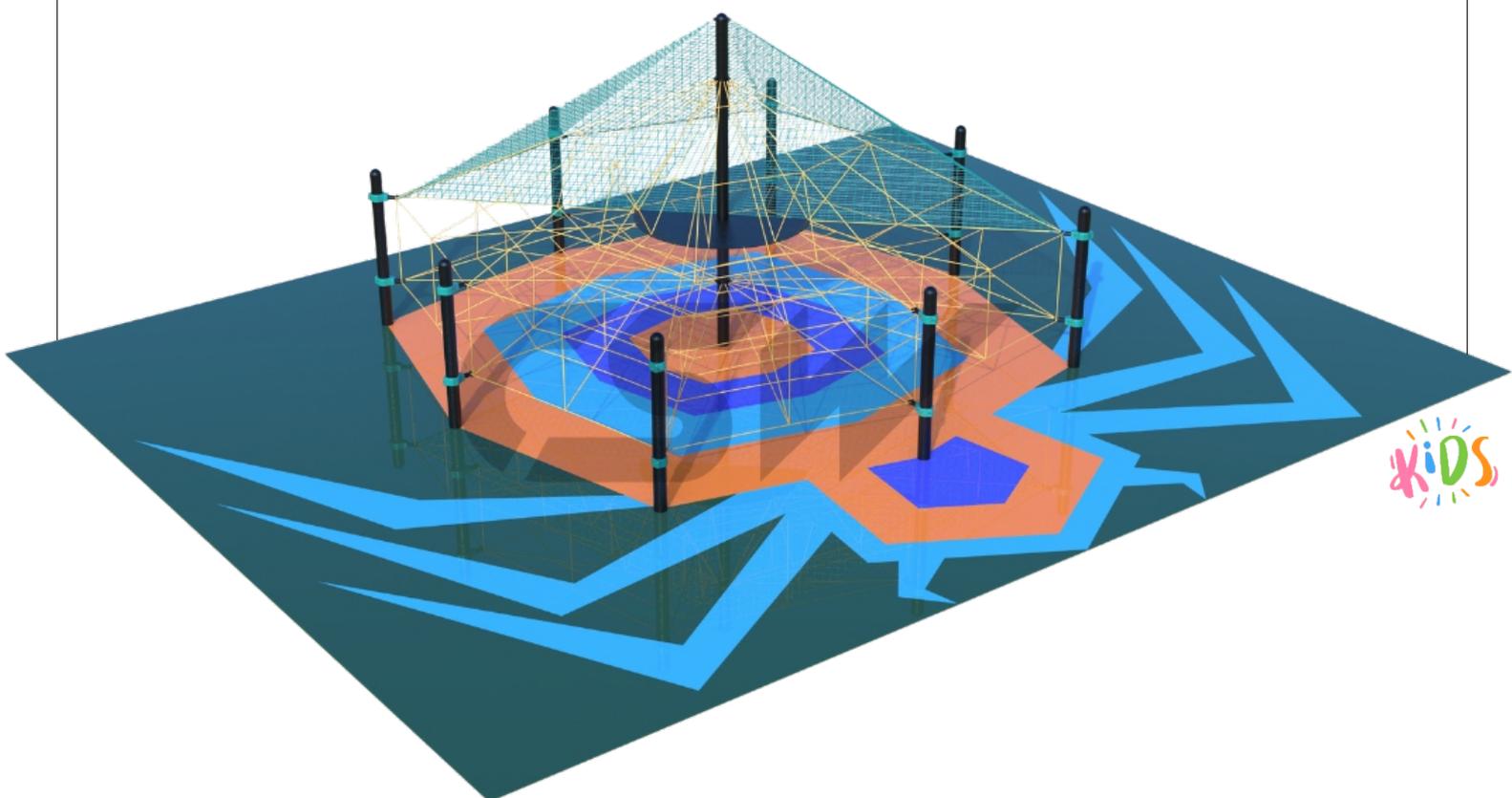
Arena de Calistenia para criança de 4 à 8 anos de idade, adaptada com as alturas adequadas às respectivas idades e com pegadas apropriadas aos tamanhos das mãos das crianças. O conjunto tem MONKEY BAR com declínio, GAIOLA COM 12 BARRAS de diferentes alturas, ESPALDAR, PARALELA DUPLA e SUPORTES COM ARGOLAS. Equipamentos ideais para prática recreativa e intuitiva da Calistenia, permitindo que as crianças trabalhem todo o corpo.



# GAIOLA ARANHA KIDS

## GAIOLA ARANHA KIDS

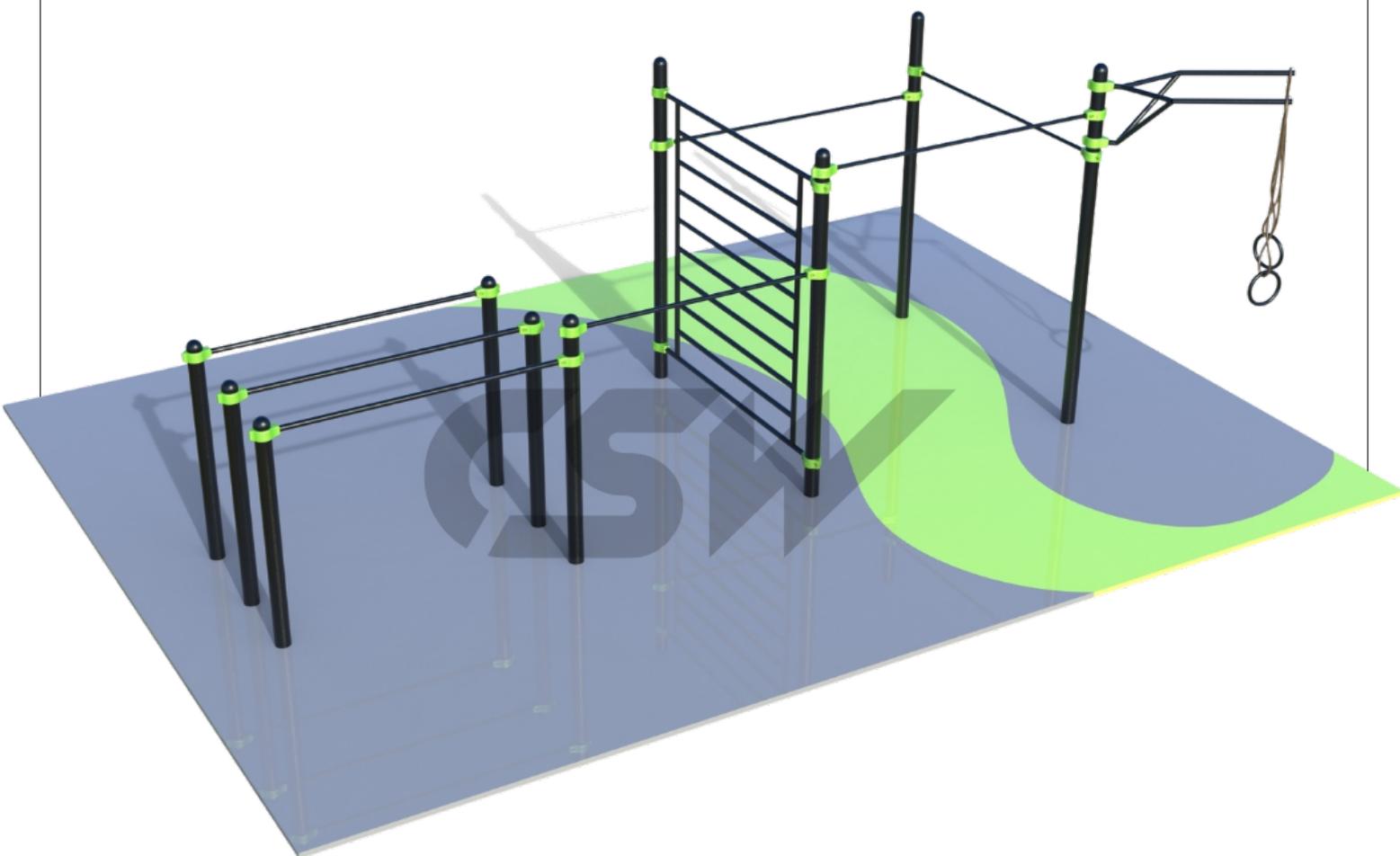
Conjunto de GAIOLA com nove conjuntos, sendo uma central e as outras ao redor, conectados a uma gaiola fechada de rede flexível até a metade, e o restante com corda reforçada em formato de teia de aranha. O conjunto tem o objetivo de estimular a movimentação intuitiva e criativa das crianças em toda sua extensão.



# GAIOLA PRO MAX

## **GAIOLA PRO MAX**

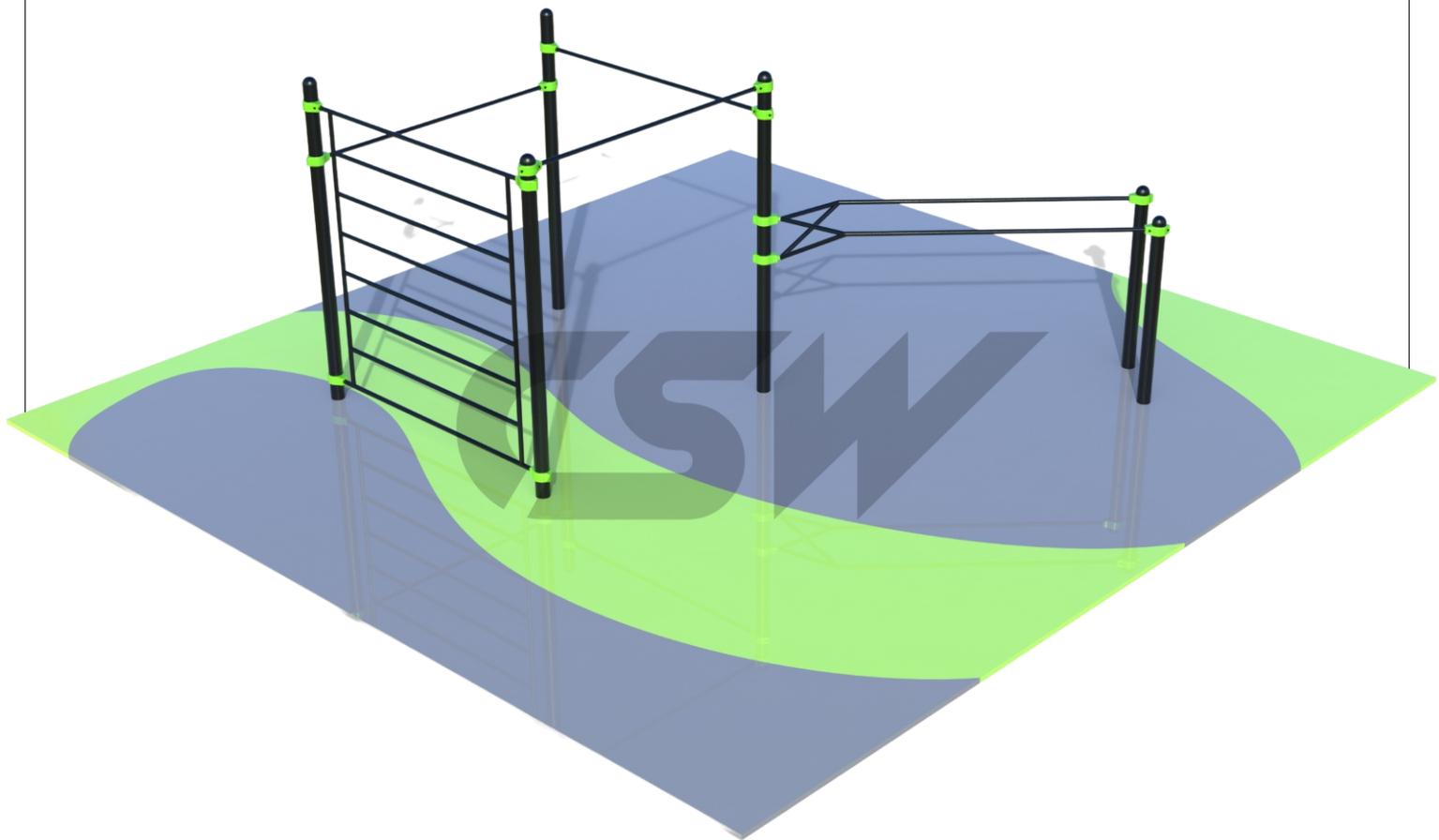
Modelo de gaiola com quatro (4) barras fixas de diferentes alturas, suporte com argolas, espaldar e paralela dupla. Este conjunto é específico para a prática de Street Workout Freestyle (estilo livre com manobras ou acrobacias) e Calistenia desde o básico ao alto rendimento.



# GAIOLA PRO

## **GAIOLA PRO**

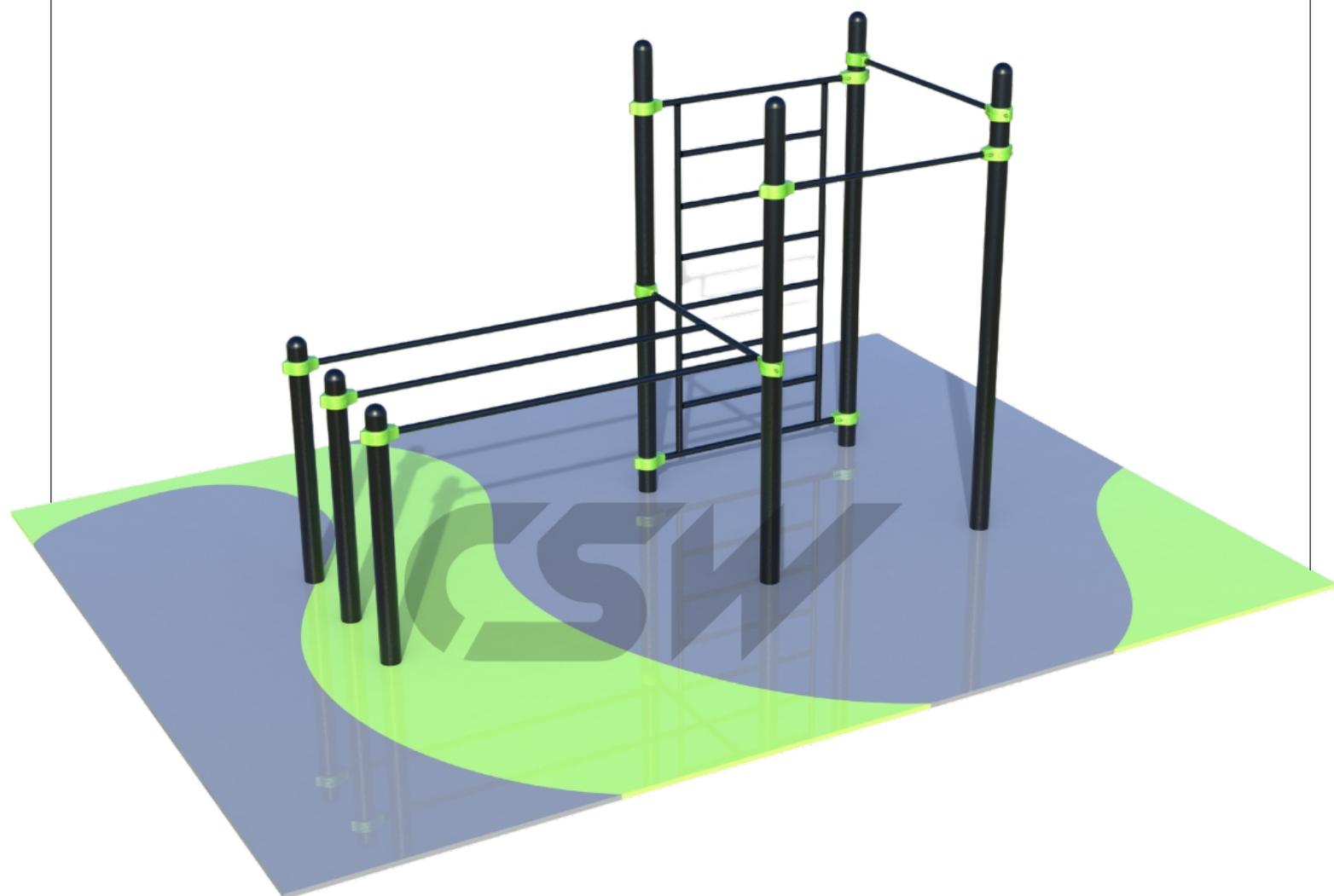
Modelo de gaiola com quatro (4) barras fixas de diferentes alturas, espaldar e paralela em ângulo diagonal. Este conjunto é específico para a prática de Street Workout Freestyle (estilo livre com manobras ou acrobacias) e Calistenia desde o básico ao alto rendimento.



# GAIOLA MASTER PRO

## **GAIOLA MASTER PRO**

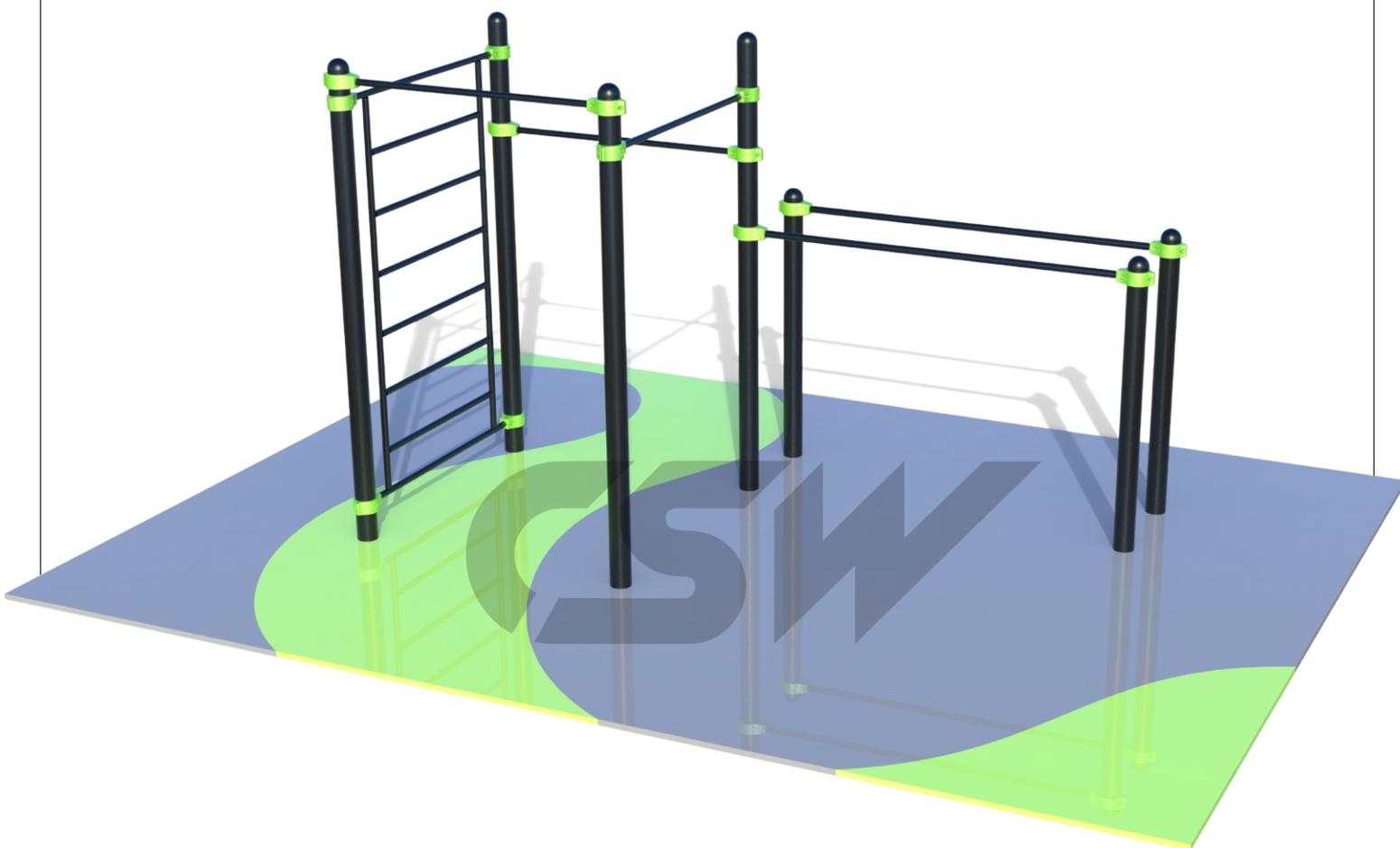
Modelo de gaiola com duas (2) barras fixas de diferentes alturas, espaldar e paralela dupla. Este conjunto é específico para prática de exercícios de base de força e condicionamento físico para toda parte superior do corpo.



# GAIOLA MASTER

## **GAIOLA MASTER**

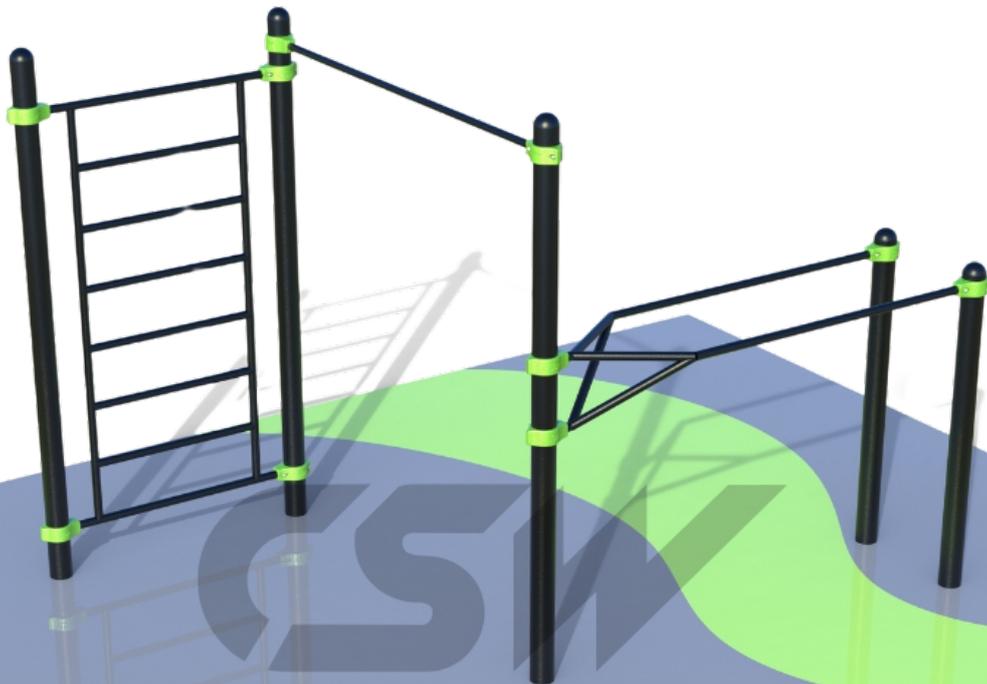
Esse modelo pode ser parafusado ou chumbado no solo. Tem três (3) barras fixas que podem ser reguladas em diferentes alturas, espaldar e paralela. Equipamento feito com materiais de alta resistência e qualidade, com pintura que resiste a altas temperaturas, chuva, sereno e maresia. Nas conexões das barras com as colunas é usada uma abraçadeira de metal, que possibilita mudanças de configuração e regulagem de altura de todas as peças.



# KIT CLASS

## **KIT CLASS**

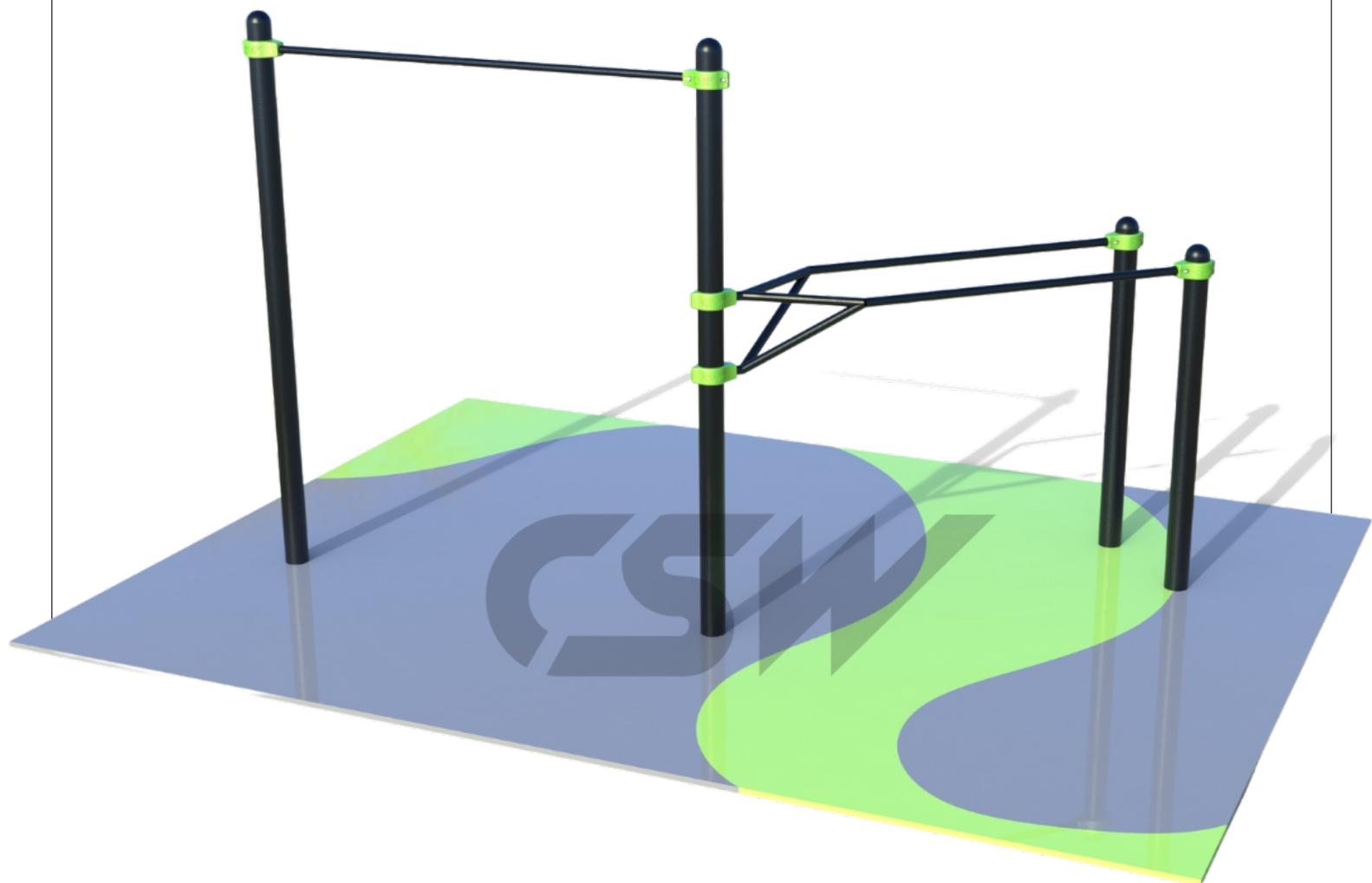
Modelo compacto com barra fixa, espaldar e paralela. Equipamento ideal para instalar em casa, academias, condomínios e áreas públicas. Pode ser feito em duas versões sendo chumbado ou parafusado no solo. Trabalhamos com suas medidas e posicionamento padrão dos equipamentos ou personalizamos de acordo o local de instalação.



# KIT PRO

## KIT PRO

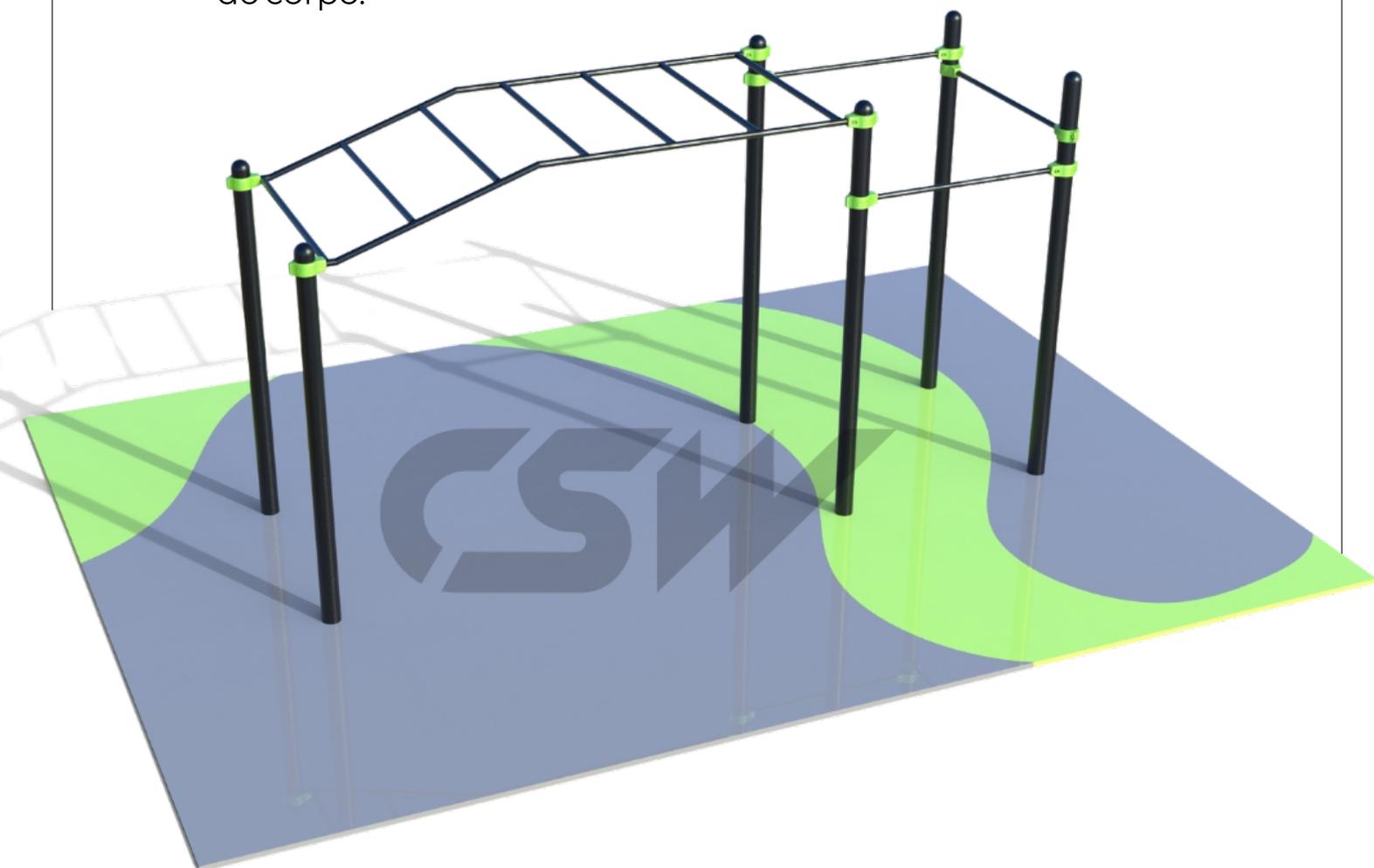
Modelo compacto com barra fixa e paralela. Equipamento ideal para instalar em casa, academias, condomínios e áreas públicas. Pode ser feito em duas versões: chumbado ou parafusado no solo. Trabalhamos com suas medidas e posicionamento padrão dos equipamentos ou personalizamos de acordo o local de instalação.



# MONKEY BAR PRO

## MONKEY BAR PRO

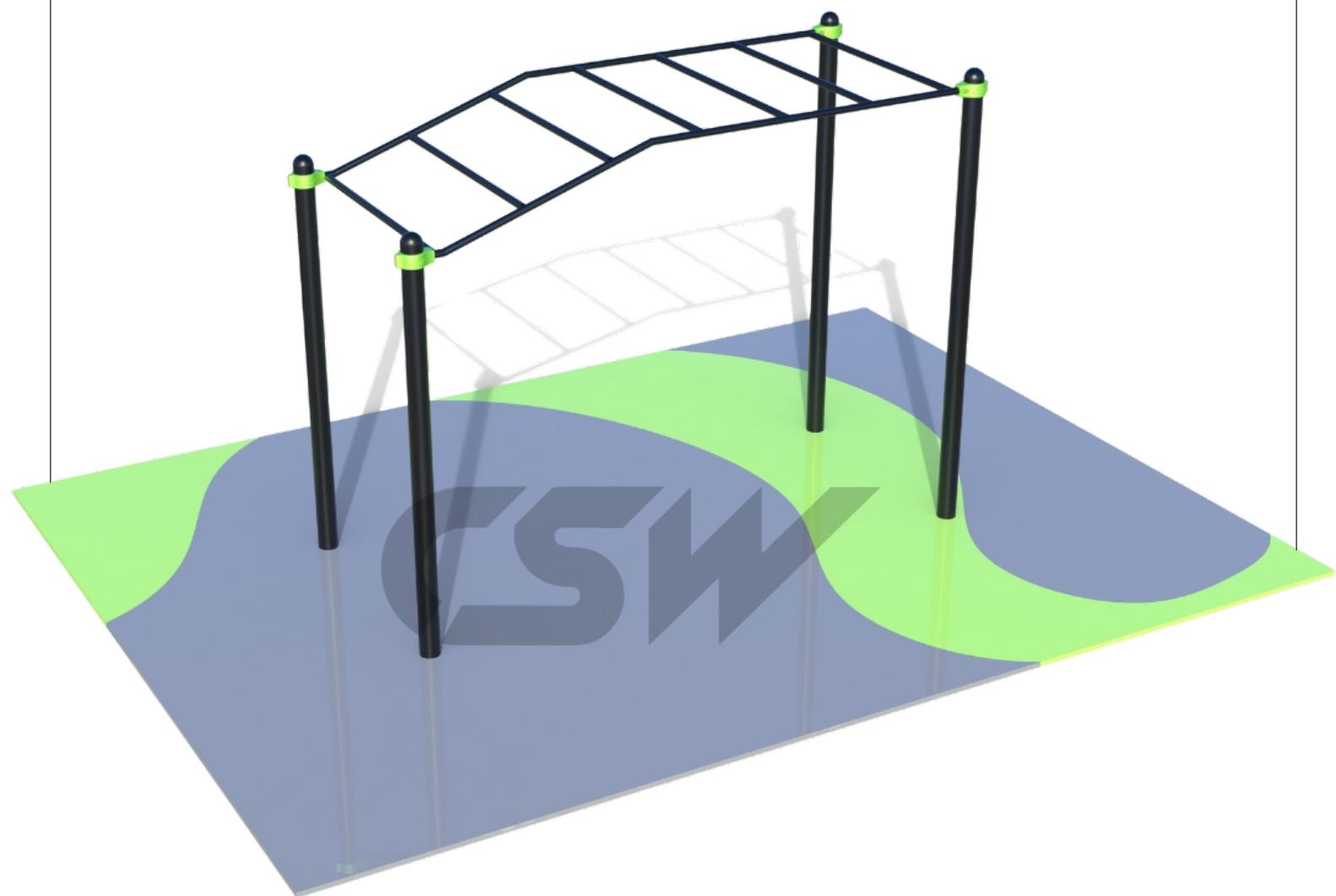
Modelo conhecido como “barra de macaco”. Contém uma escada horizontal com sete (7) barras fixas, sendo a sua metade com cerca de 10% de inclinação e gaiola com três (3) barras fixas de diferentes alturas. Este conjunto possibilita o deslocamento de uma barra para outra simultaneamente, do mais fácil para o mais difícil. Além disso possibilita a execução de exercícios que trabalham toda a parte superior do corpo.



# MONKEY BAR

## MONKEY BAR

Modelo conhecido como “barra de macaco”. Contém uma escada horizontal com sete (7) barras fixas, sendo a sua metade com cerca de 10% de inclinação. Este conjunto possibilita o deslocamento de uma barra para outra simultaneamente, do mais fácil para o mais difícil. Além disso possibilita a execução de exercícios que trabalham toda a parte superior do corpo.



# BARRA TRÍADE

## **BARRA TRÍADE**

Modelo de barra tripla em formato de triângulo. Conjunto específico para a prática de exercícios de força para toda a parte superior, sendo como principais ativos: costas, bíceps e ombros.



# BARRA FIXA FREESTYLE

## **BARRA FIXA FREESTYLE**

Modelo de barra fixa projetada de maneira específica para realização de exercícios ou manobras de alto rendimento de maneira totalmente segura. Além de ser ideal para realizar exercícios de força para membros superiores e para trabalhar condicionamento físico geral.



# BARRA FIXA PULL-UP/FREESTYLE

## BARRA FIXA PULL-UP/FREESTYLE

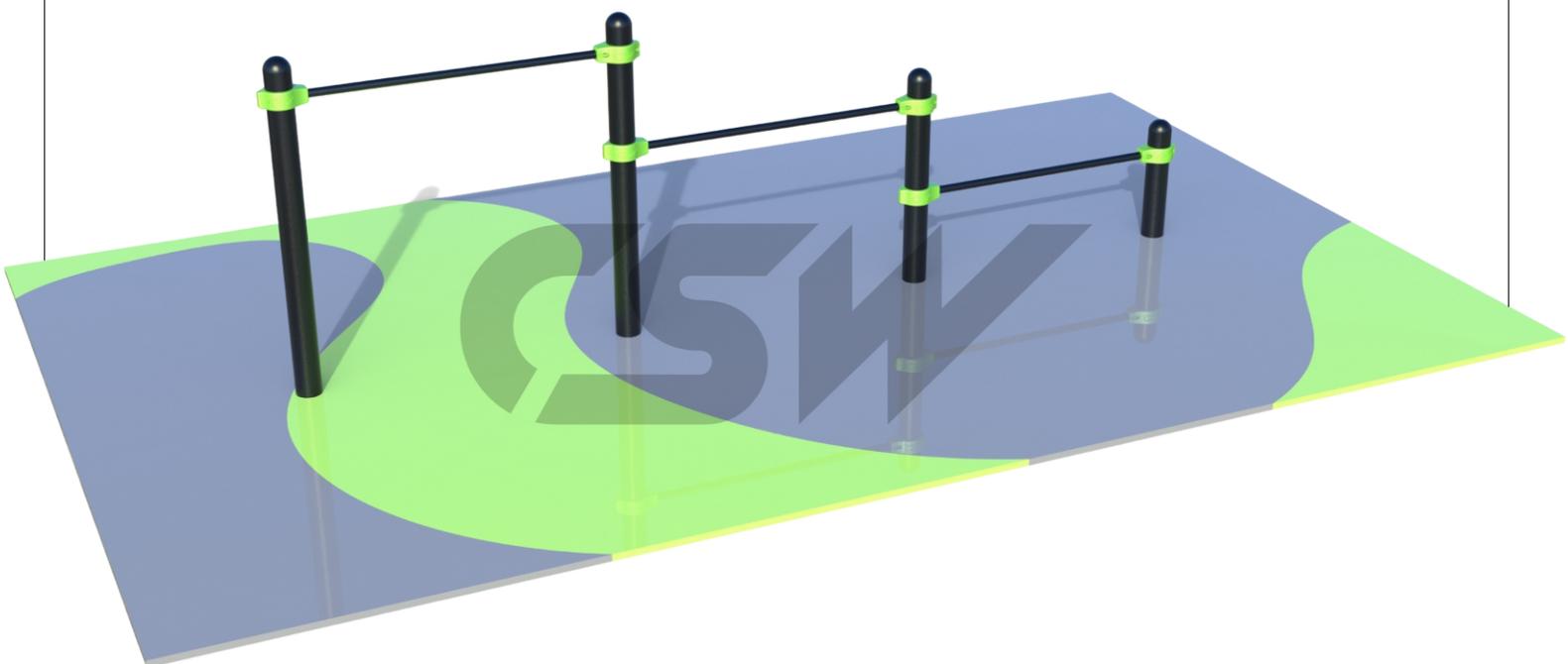
Modelo de barra fixa projetada de maneira específica para realização de exercícios ou manobras de alto rendimento de maneira totalmente segura. Além de ser ideal para realizar exercícios de força para membros superiores e para trabalhar condicionamento físico geral. Medida padrão de 2m de largura e altura ajustável nas abraçadeiras.



# BARRA TRIPLA BAIXA

## **BARRA TRIPLA BAIXA**

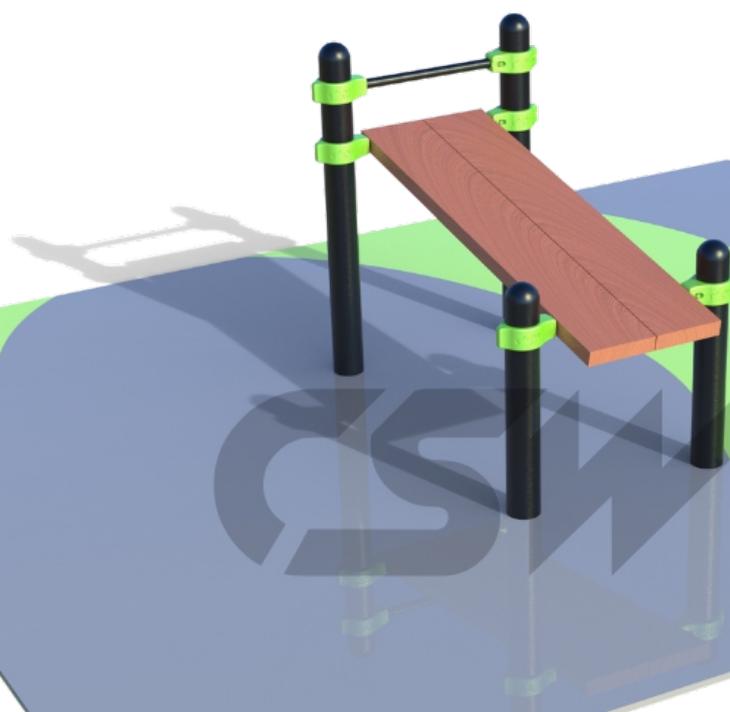
Modelo de barras fixas com três (3) alturas diferentes e mais baixas, próximas ao chão. Este conjunto é ideal para realizar exercícios de força para membros superiores e inferiores, além de trabalhar o condicionamento físico geral.



# BANCO ABDOMINAL

## **BANCO ABDOMINAL**

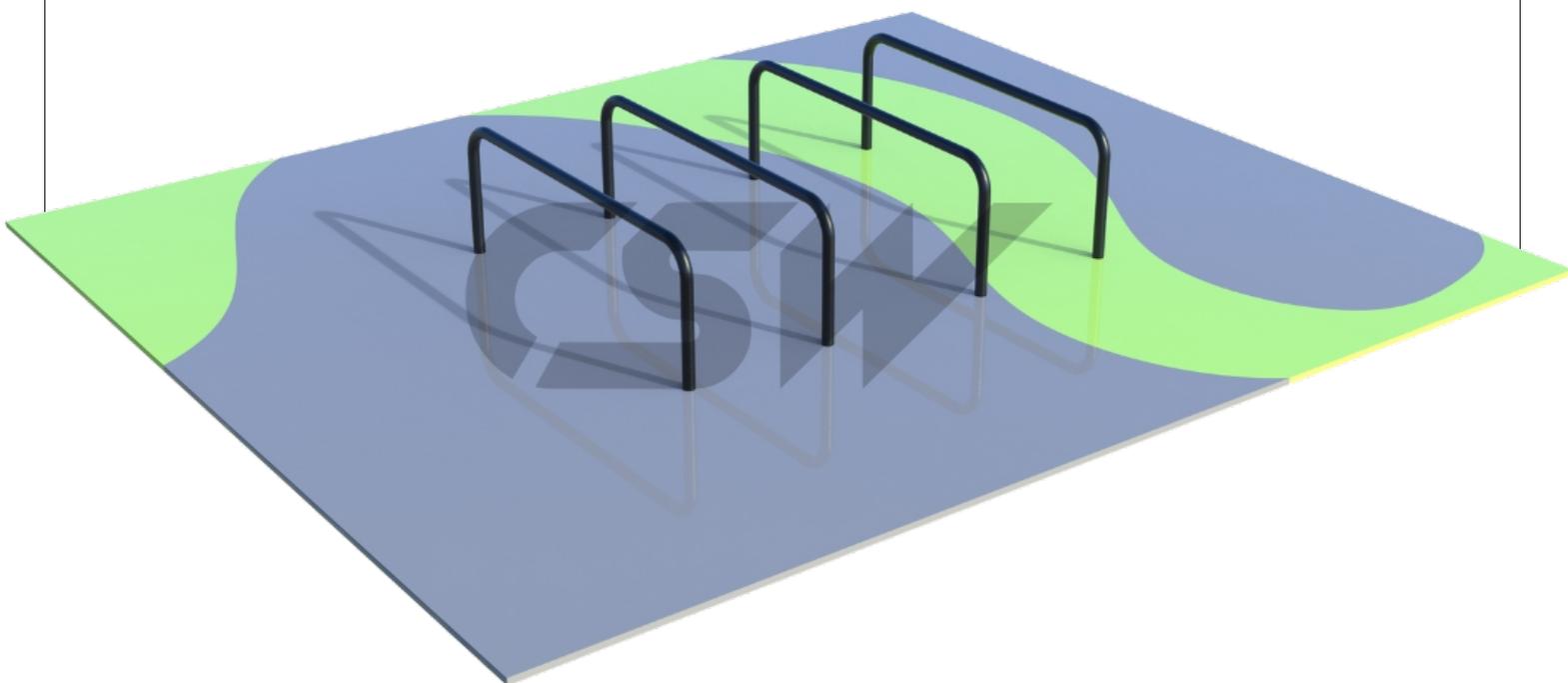
Modelo de banco de madeira declinado, desenvolvido para possibilitar a execução de vários exercícios que fortalecem e estabilizam toda a região abdominal e paravertebral (lombar e intercostais).



# PARALELA TRIPLA DE SOLO

## PARALELA TRIPLA DE SOLO

Modelo de paralela baixa de solo. Este conjunto possibilita a execução de exercícios de força para membros superiores e inferiores. Ajuda a minimizar as tensões nos punhos, normalmente identificadas na realização de exercícios de solo.



# PARALELA PRO

## PARALELA PRO

Ela é totalmente desmontável para facilitar o envio e pode ter as medidas e cores personalizadas pelo cliente. Sem dúvida, é a melhor que já fizemos até hoje, pois possui uma pegada de 38 mm, ideal para realizar exercícios estáticos e dinâmicos de força, como handstand, planche, front lever, back lever, remadas australianas, entre outros exercícios de base. Um excelente implemento para complementar seus treinos em casa, independentemente do seu nível.



# PARALETTE PRO

## PARALETTE PRO

Paralelas de chão feitas com madeira leve e resistente. Cada peça suporta mais de 200 kg de carga, tornando este implemento muito seguro para o praticante. Possui um design limpo e acabamento impecável, com medidas e pegada ideais de 38 mm. Está disponível em dois modelos: medida padrão e tamanho mini.





**CONTATO**

[cswsports.com](http://cswsports.com)

[instagram.com/cswsports](https://www.instagram.com/cswsports)

[contato@cswsports.com](mailto:contato@cswsports.com)

(31)99737-5202

*Edson Campos*

CSW SOLUÇÕES ESPORTIVAS LTDA  
CNPJ: 41.031.237/0001-17