

PORTFÓLIO

CSW



2023

Quem somos .....	03
Adquirindo nossos equipamentos .....	04
Pontos importantes .....	05
Equipamentos	
Arena Calistenia e Street Professional .....	06
Caiola Pro Max .....	09
Caiola Pro .....	10
Caiola Master Pro .....	11
Caiola Master .....	12
Kit Class .....	13
Monkey Bar Pro .....	14
Monkey Bar .....	15
Barra Tríade .....	16
Barra Fixa Freestyle .....	17
Barra Tripla Baixa .....	18
Banco Abdominal .....	19
Paralela Tripla de Solo .....	20
Paralela Pro .....	21
Paralette Pro .....	22
Piso Emborrachado Monolítico .....	23
Contato .....	24

A **CSW Soluções em Calistenia e Street Workout** é uma empresa pioneira na produção de equipamentos específicos para prática de treinamentos com o próprio peso corporal.

Cada peça e cada medida dos equipamentos são projetados para que o atleta ou praticante de Calistenia e Street Workout alcance sua alta performance e possa executar os movimentos da forma mais segura possível.

Utilizamos materiais de alta qualidade, para que os equipamentos tenham a maior durabilidade, estabilidade e beleza possível.

***Não fazemos apenas equipamentos, fazemos arte para a prática esportiva e para mais saúde e qualidade de vida***

Para ter um equipamento para treino em casa, academia, praça pública ou em qualquer lugar é importante se entender as 3 principais variáveis envolvidas para não errar na escolha:

### **1 – O que vou fazer com este equipamento?**

Isso seria a associação dos seus objetivos e quais exercícios pretende executar nele.

### **2 – Qual o espaço você tem pra isso?**

Temos equipamentos para diversos ambientes, como em um cômodo da casa, na varanda ou no quintal. Caso pretenda investir em um espaço maior, como em uma academia, praça ou local público, possuímos aparelhos adequados para cada local.

### **3 – O quanto está disposto a investir?**

Está relacionado ao tempo de dedicação e/ou disposição para treinar e a verba queque está disposto a investir nesse tipo de estrutura.

Entendendo tudo isso que os praticantes deste conceito de treinamento com peso corporal precisam, desenvolvemos uma linha de equipamentos exclusivos que buscam atender a variados objetivos e novas formas de se treinar.

Nossos projetos foram pensados e elaborados com base nos princípios da biomecânica do movimento área dos profissionais de Educação Física e a engenharia, para garantir a segurança total dos atletas tanto quanto a qualidade e beleza dos equipamentos.

Atendemos com nossos projetos específicos ou por meio de pedidos personalizados de acordo com a necessidade de cada cliente.

Pontos importantes sobre nossos projetos:

Materiais e mão de obra com alto padrão de qualidade.

Design único e marcante que conecta com qualquer ambiente nas cores certas.

Pintura resistente à alta temperatura, sereno, chuva e maresia. Pode ser personalizada de acordo com desejo do cliente.

Além dos nossos projetos, fazemos estruturas específicas e adaptadas à necessidade e de cada cliente.

Entrega segura e garantida com as melhores transportadoras do Brasil.



# ARENA CALISTENIA E STREET WORKOUT PROFISSSIONAL

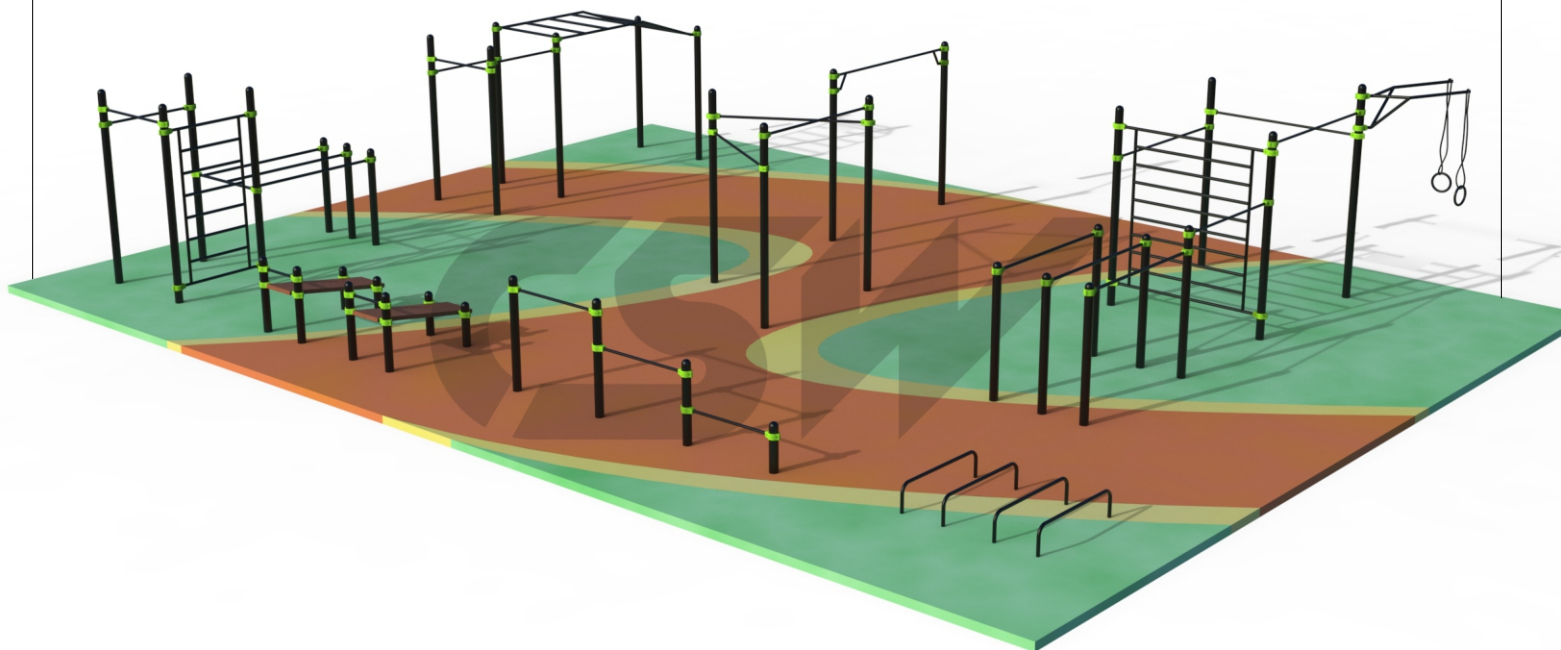
## ARENA CALISTENIA E STREET WORKOUT PROFISSSIONAL

Ideal para praças públicas, condomínios, clubes, academias dentre outros locais ao ar livre.

Arena profissional completa é composta por **8 EQUIPAMENTOS** (ou conjuntos) que podem ser produzidos com tubos em **AÇO CARBONO** ou **INOX**. Nas conexões das barras com as colunas são usadas abraçadeiras de metal extremamente resistentes tornando os equipamentos totalmente seguros para a prática esportiva.

Os equipamentos podem ser chumbados ou parafusados no solo de acordo com a necessidade do local de instalação (Chumbar é o mais recomendado). A Arena Calistenia e Street Workout Profissional necessita de uma **ÁREA MÍNIMA DE 200M<sup>2</sup>** em terreno plano.

>>



# ARENA CALISTENIA E STREET WORKOUT PROFISSSIONAL

São três (3) opções de piso para a arena (Só não fazemos o piso de cimento usinado):

1- **PISO EMBORRACHADO DRENANTE.** Piso feito de pneu reciclado que drena a água da chuva para o solo, é antiderrapante e absorvente de impacto. Não é necessário piso de cimento por baixo e o cliente pode escolher o design e as cores.

2- Piso de **CAIXA DE AREIA** com 20cm de espessura e acabamento ao redor. Este fazemos após a instalação dos equipamentos da arena e também não necessita de piso de cimento por baixo.

3- Piso de **CIMENTO USINADO** com malha de aço. Não trabalhamos com este piso; sugerimos ao cliente contratar uma empresa local para realizar após instalarmos os equipamentos.



# ARENA CALISTENIA E STREET WORKOUT PROFISSSIONAL

Esta arena foi projetada para oferecer a prática da Calistenia e Street Workout a faixa etária a partir de 8 aos 65 anos de idade para homens e mulheres com seus variados perfis de corpo ou níveis de treinamento. Atletas avançados, intermediários ou iniciantes nas práticas, podem praticar o esporte com total segurança nos equipamentos.

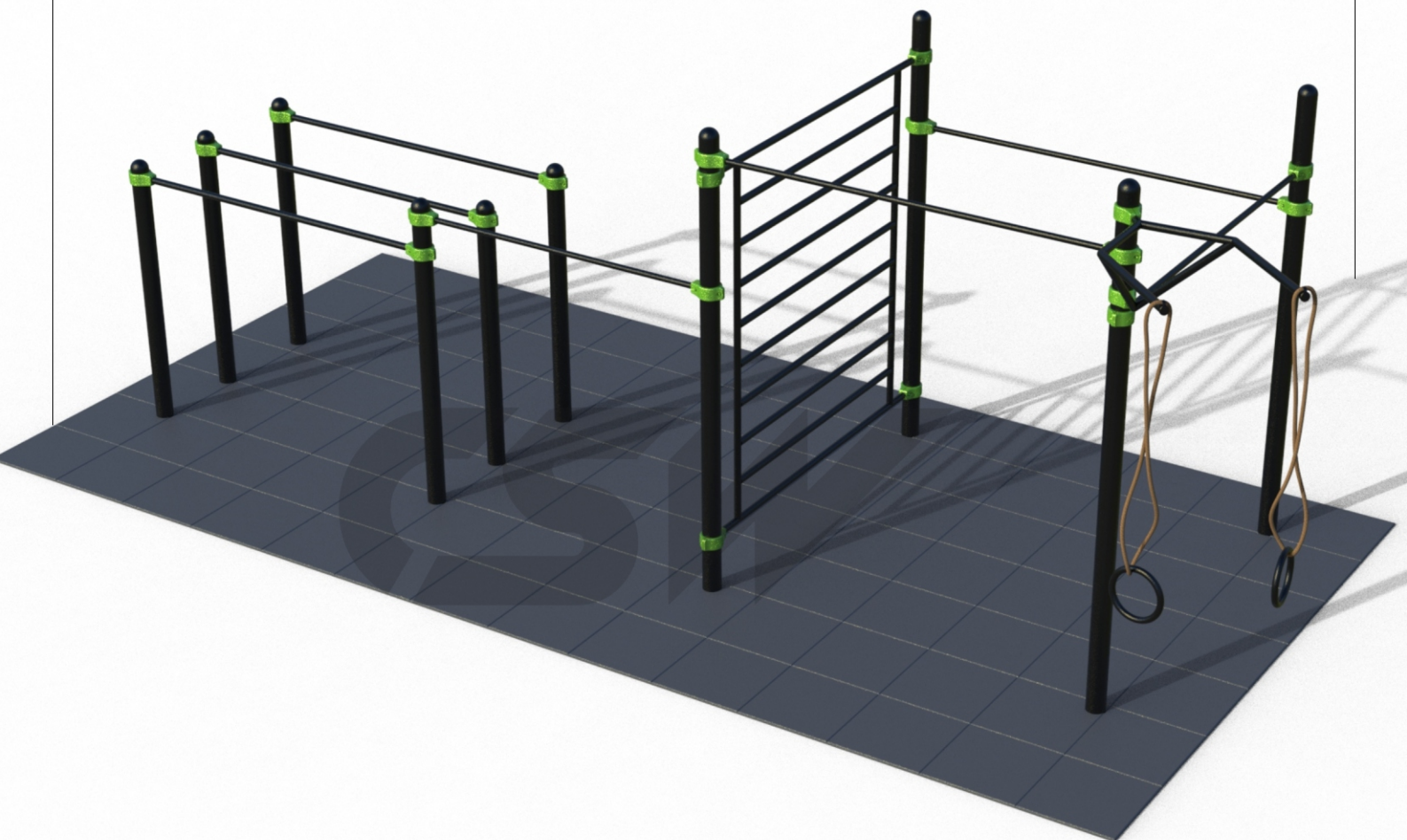




# GAIOLA PRO MAX

## **GAIOLA PRO MAX**

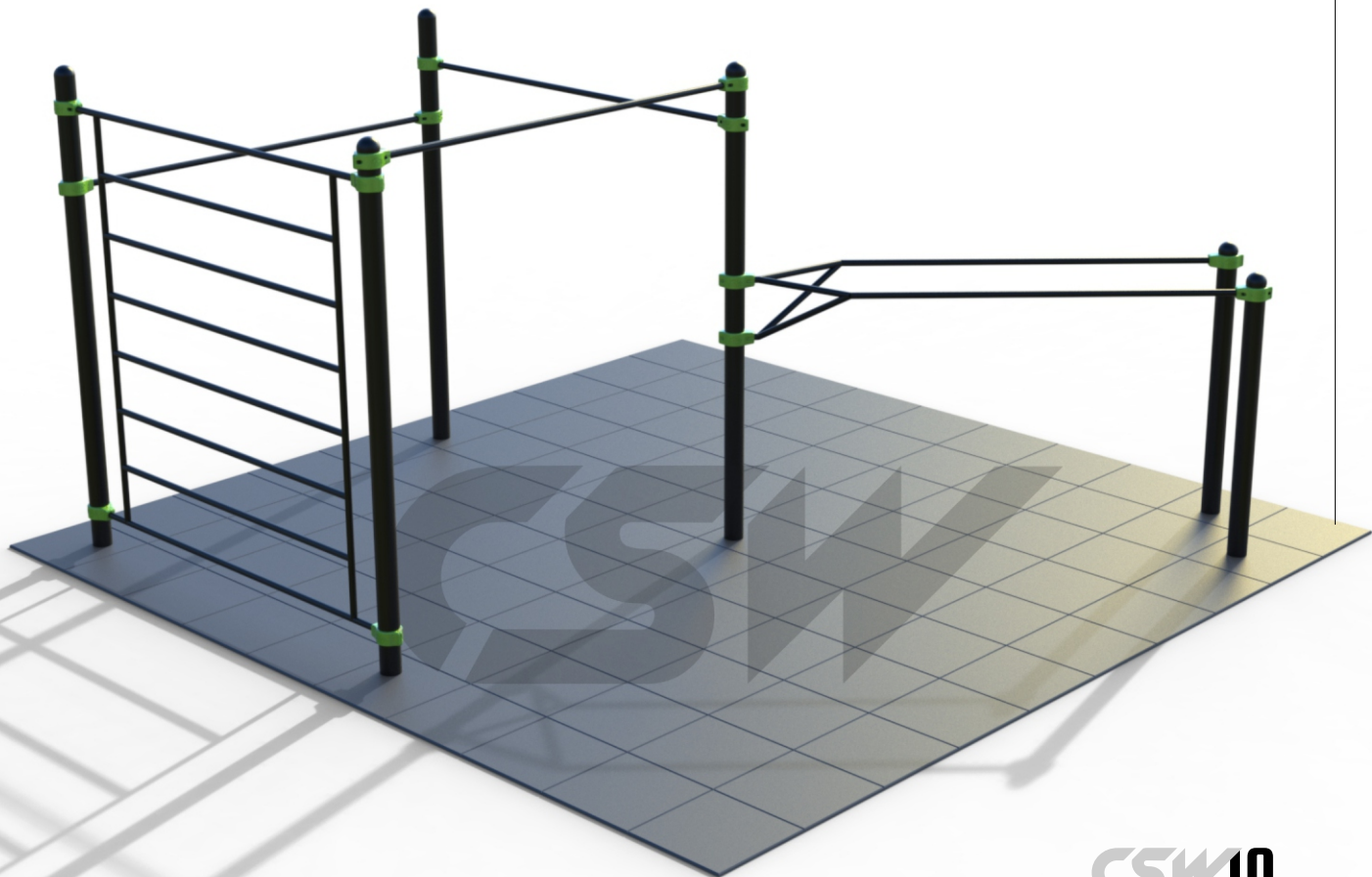
Modelo de gaiola com quatro (4) barras fixas de diferentes alturas, suporte com argolas, espaldar e paralela dupla. Este conjunto é específico para a prática de Street Workout Freestyle (Estilo livre com manobras ou acrobacias) e Calistenia desde o básico ao alto rendimento.



# GAIOLA PRO

## **GAIOLA PRO**

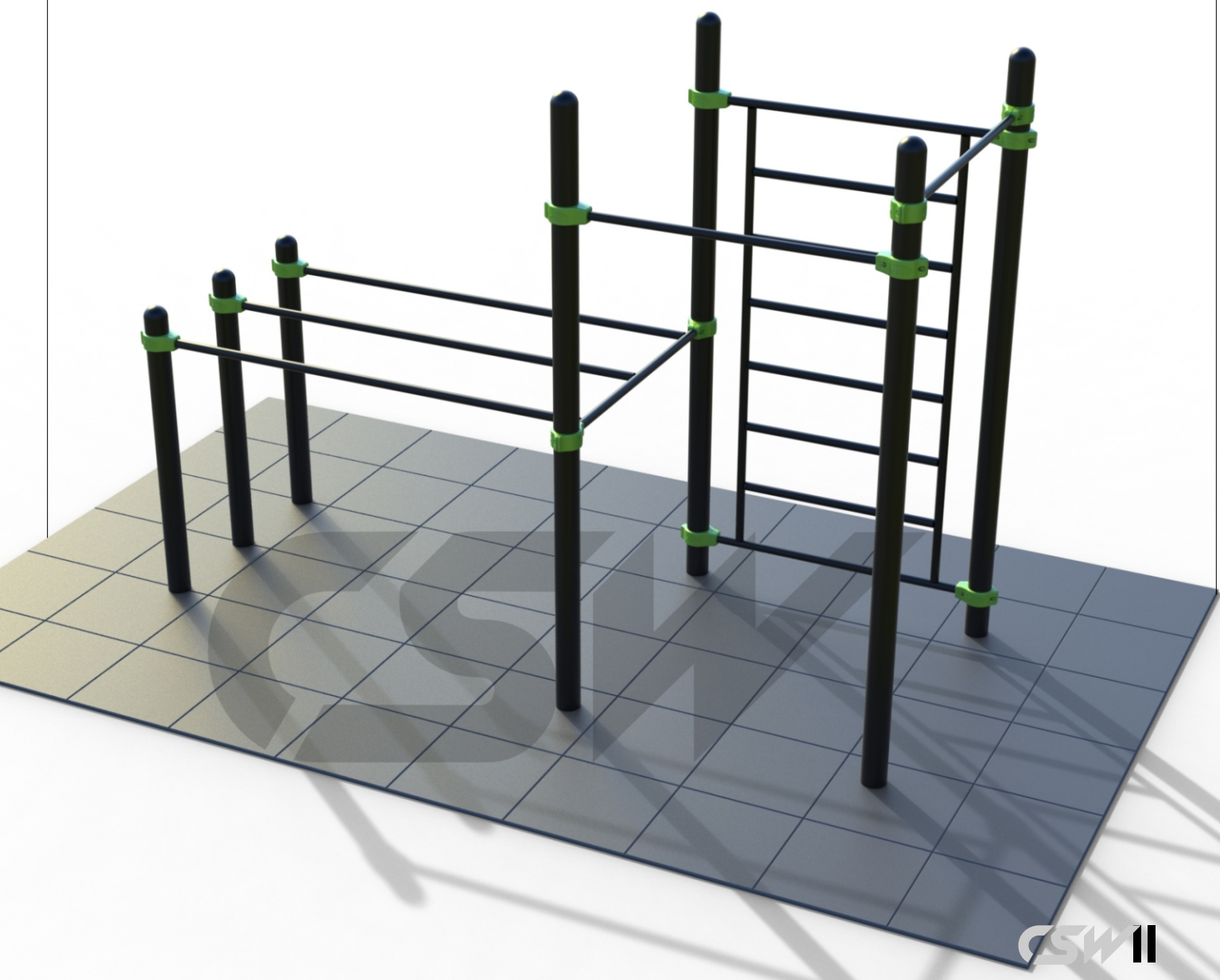
Modelo de gaiola com quatro (4) barras fixas de diferentes alturas, espaldar e paralela em ângulo diagonal. Este conjunto é específico para a prática de Street Workout Freestyle (Estilo livre com manobras ou acrobacias) e Calistenia desde o básico ao alto rendimento.



# GAIOLA MASTER PRO

## **GAIOLA MASTER PRO**

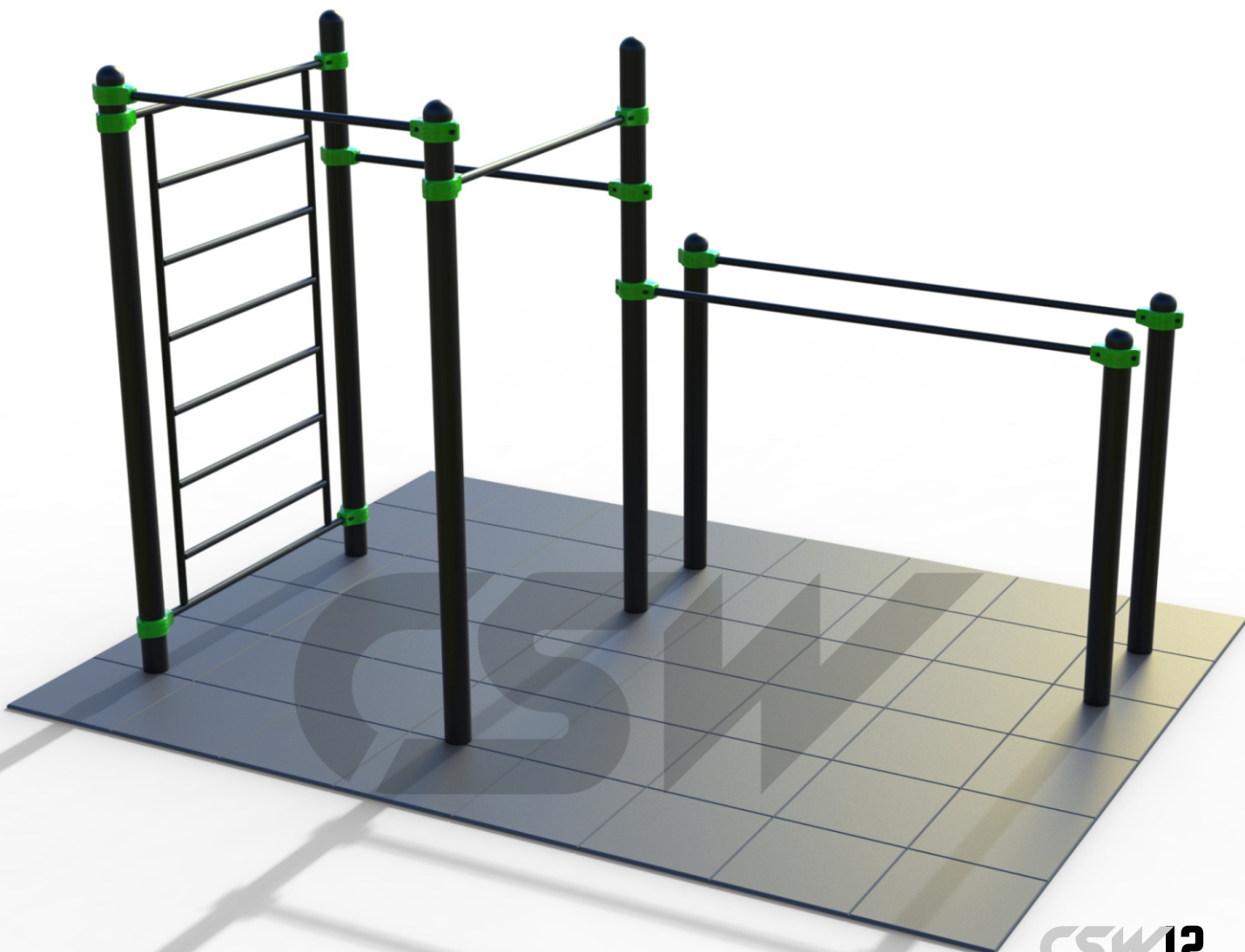
Modelo de gaiola com duas (2) barras fixas de diferentes alturas, espaldar e paralela dupla. Este conjunto é específico para prática de exercícios de base de força e condicionamento físico para toda parte superior do corpo.



# GAIOLA MASTER

## **GAIOLA MASTER**

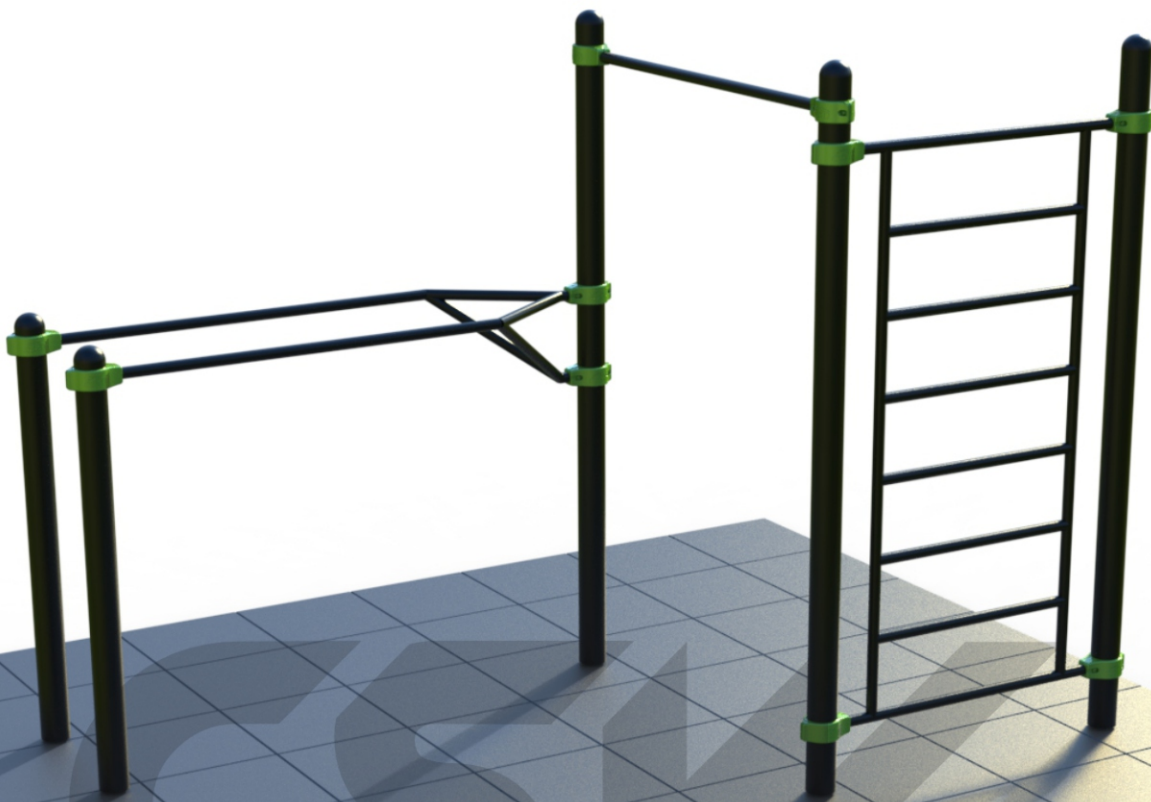
Esse modelo pode ser parafusado ou chumbado no solo. Tem 3 barras fixas que podem ser reguladas em diferentes alturas, espaldar e paralela. Equipamento feito com materiais de alta resistência e qualidade, com pintura que resiste a altas temperaturas, chuva, sereno e maresia. Nas conexões das barras com as colunas é usada uma abraçadeira de metal que possibilita mudanças de configuração e regulagem de altura de todas as peças.



# KIT CLASS

## **KIT CLASS**

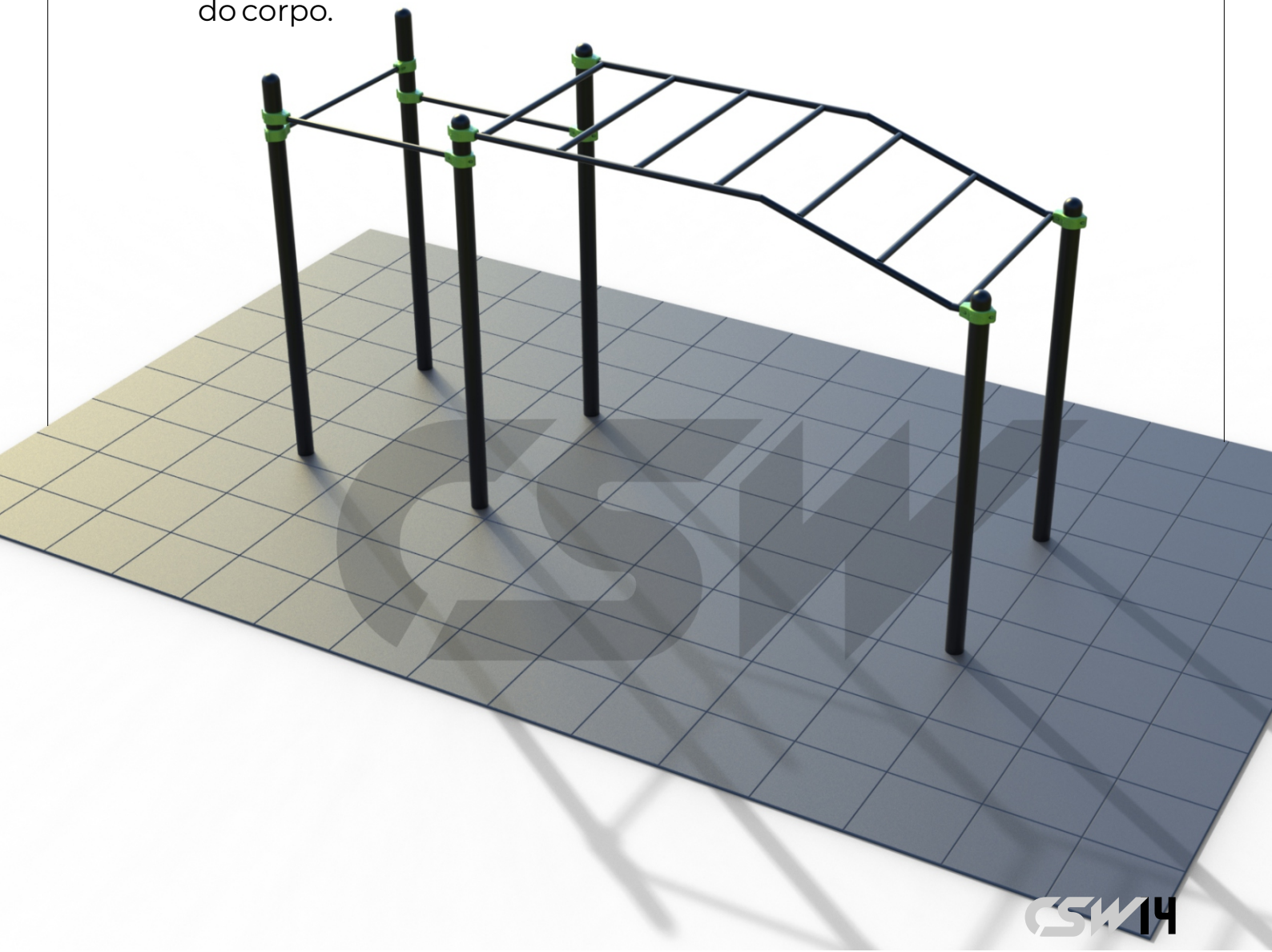
Modelo compacto com barra fixa, espaldar e paralela. Equipamento ideal para instalar em casa, academias, condomínios e áreas públicas. Pode ser feito em duas versões sendo chumbado ou parafusado no solo. Trabalhamos com suas medidas e posicionamento padrão dos equipamentos ou personalizamos de acordo o local de instalação.



# MONKEY BAR PRO

## MONKEY BAR PRO

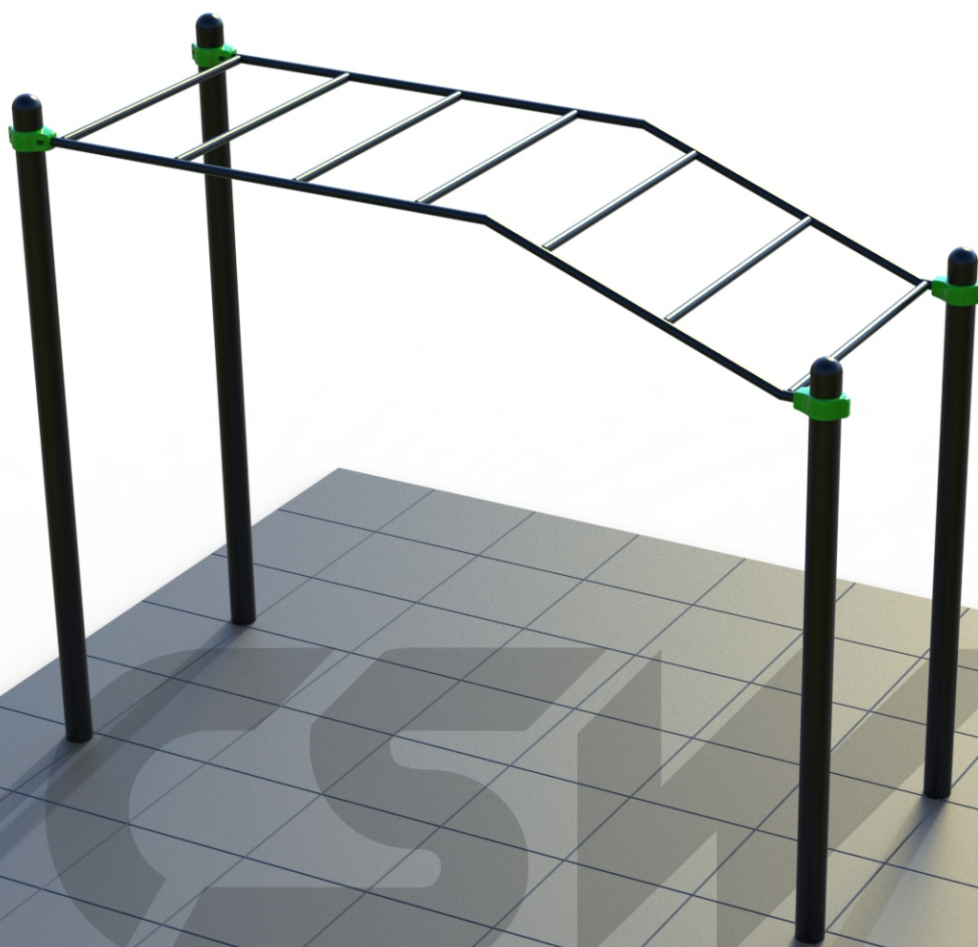
Modelo conhecido como “barra de macaco”. Contém uma escada horizontal com sete (7) barras fixa sendo a sua metade com cerca de 10% de inclinação e gaiola com três (3) barras fixas de diferentes alturas. Este conjunto possibilita o deslocamento de uma barra para outra simultaneamente do mais fácil para o mais difícil. Além disso possibilita a execução de exercícios que trabalham toda a parte superior do corpo.



# MONKEY BAR

## MONKEY BAR

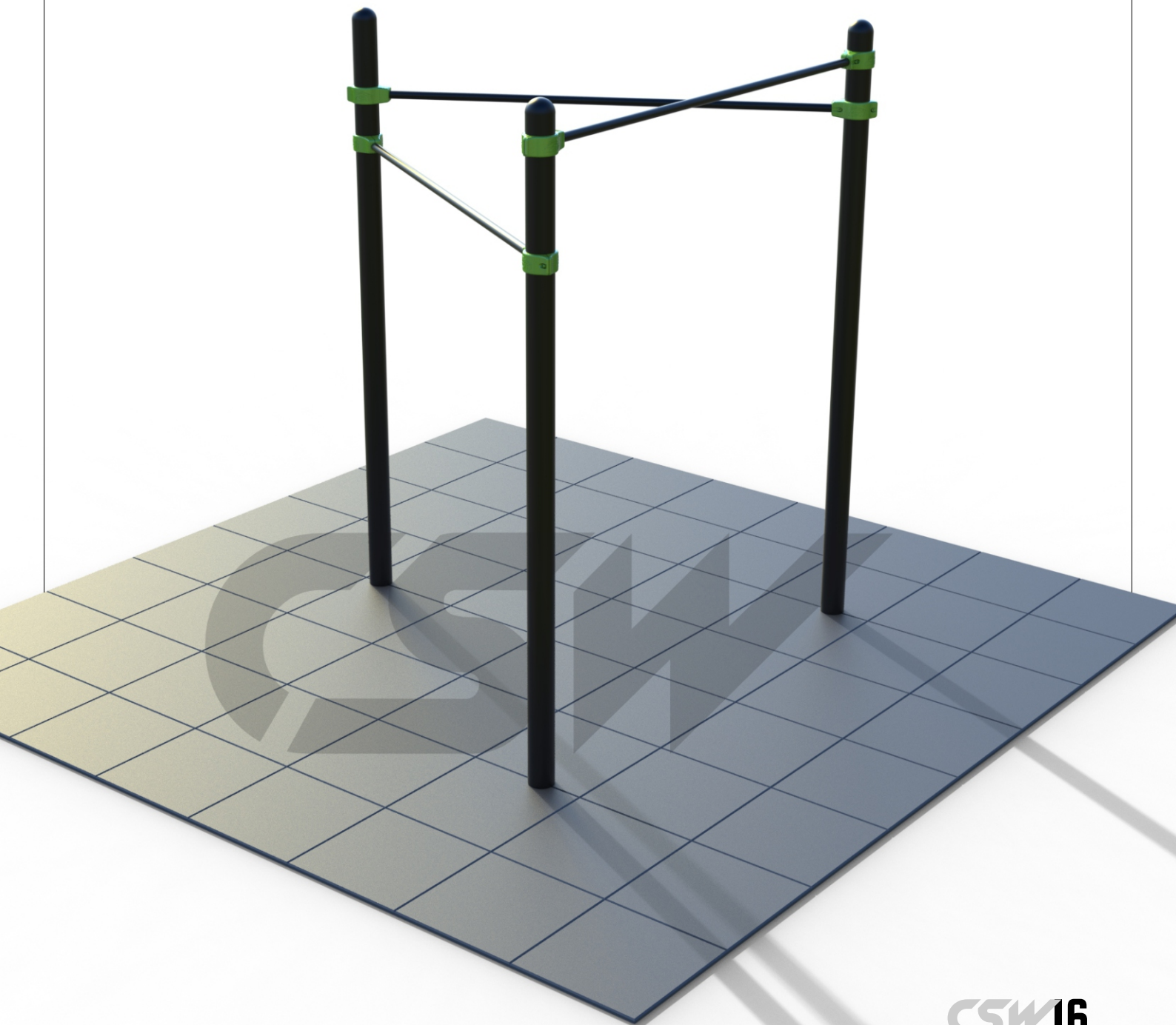
Modelo conhecido como “barra de macaco”. Contém uma escada horizontal com sete (7) barras fixa sendo a sua metade com cerca de 10% de inclinação. Este conjunto possibilita o deslocamento de uma barra para outra simultaneamente do mais fácil para o mais difícil. Além disso possibilita a execução de exercícios que trabalham toda a parte superior do corpo.



# BARRA TRÍADE

## **BARRA TRÍADE**

Modelo de barra tripla em formato de triângulo. Conjunto específico para a prática de exercícios de força para toda a parte superior, sendo como principais ativos as costas, bíceps e ombros.

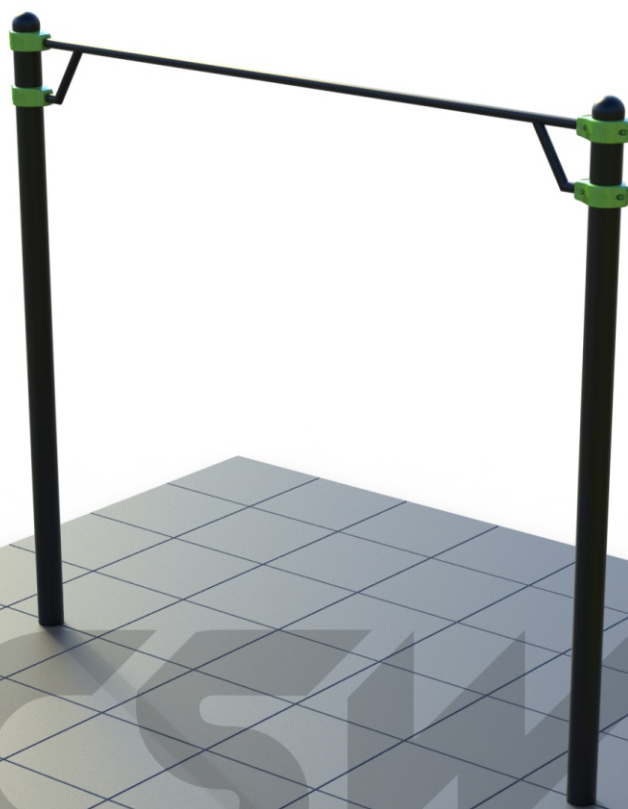




# BARRA FIXA FREESTYLE

## **BARRA FIXA FREESTYLE**

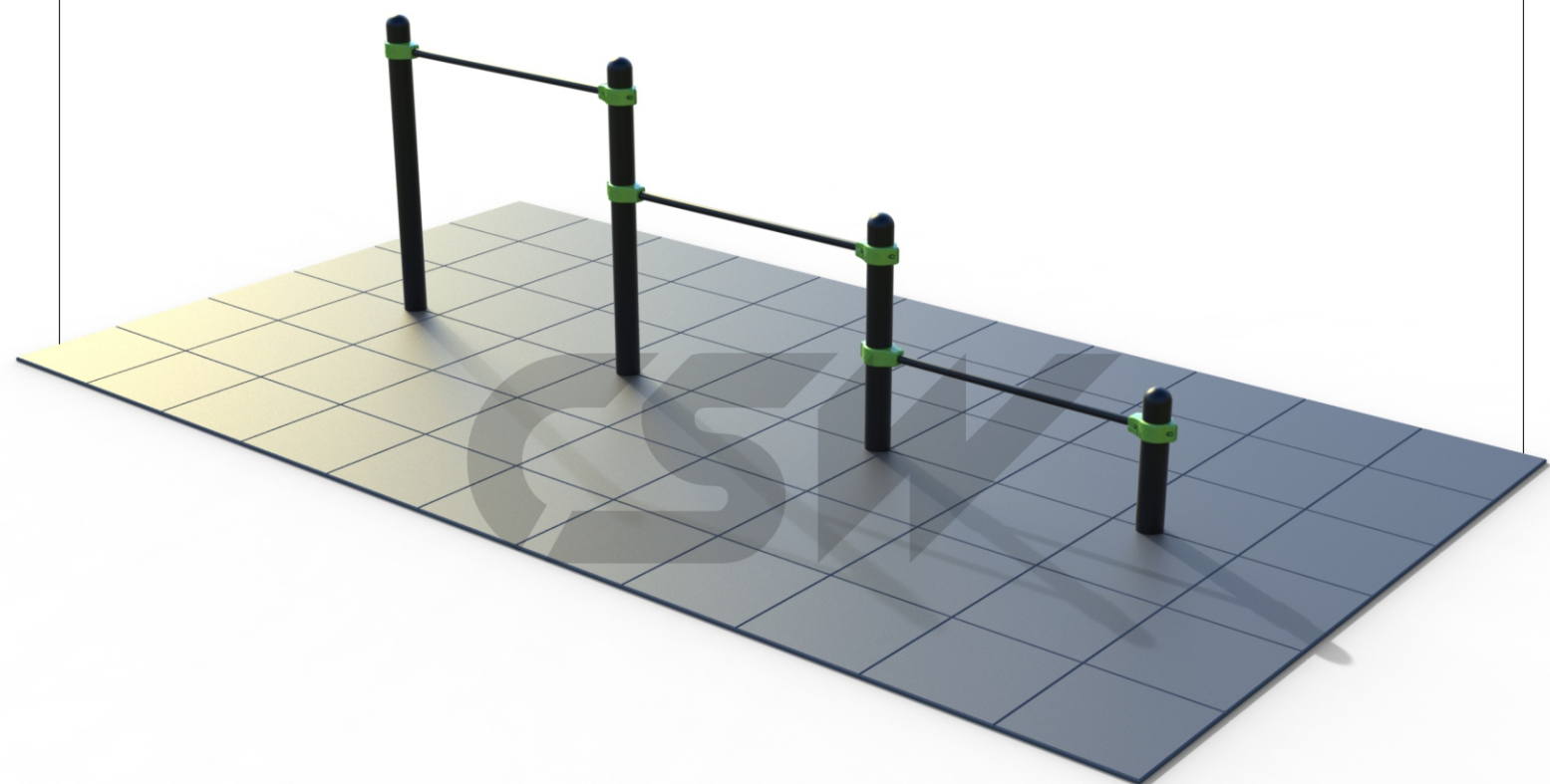
Modelo de barra fixa projetada de maneira específica para realização de exercícios ou manobras de alto rendimento de maneira totalmente segura além de ser ideal para realizar exercícios força para membros superiores e para trabalhar condicionamento físico geral.



# BARRA TRIPLA BAIXA

## **BARRA TRIPLA BAIXA**

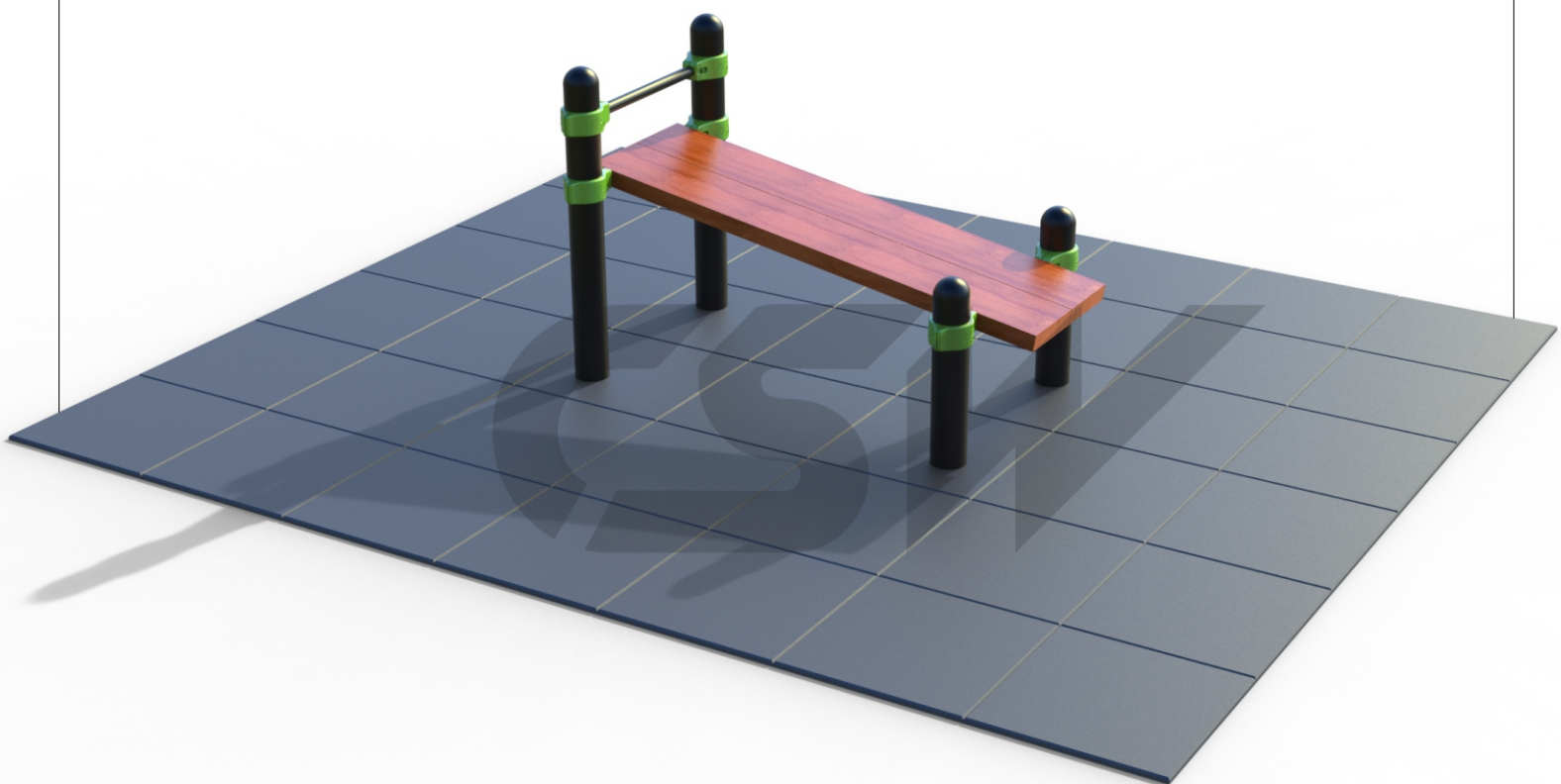
Modelo de barras fixas com 3 alturas diferentes e mais baixas próximas ao chão. Este conjunto é ideal para realizar exercícios força para membros superiores e inferiores, e para trabalhar condicionamento físico geral.



# BANCO ABDOMINAL

## **BANCO ABDOMINAL**

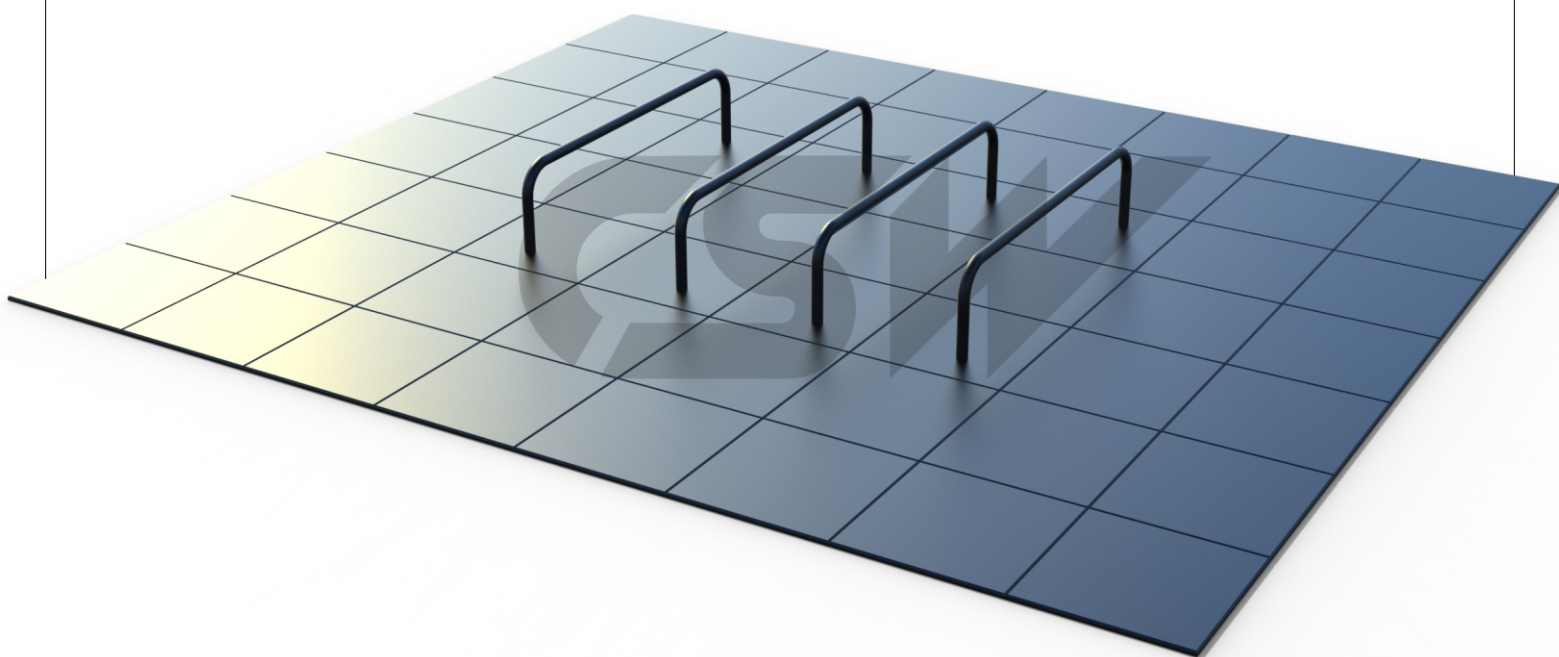
Modelo de banco de madeira declinado. Este foi desenvolvido para possibilitar a execução de vários exercícios para se fortalecer e estabilizar toda a região abdominal e paravertebral (região da lombar e intercostais).



# PARALELA TRIPLA DE SOLO

## PARALELA TRIPLA DE SOLO

Modelo de paralela baixa de solo. Este conjunto possibilita a execução de exercícios de força para membros superiores e inferiores. Ajuda a minimizar as tensões nos punhos normalmente identificadas na realização de exercícios de solo.



# PARALELA PRO

## PARALELA PRO

Ela é totalmente desmontável pra facilitar o envio e pode ter as medidas e cores personalizadas pelo cliente. Essa sem dúvida é a melhor que já fizemos até hoje pois tem a pegada de 38mm ideal pra fazer os exercícios estáticos e dinâmicos de força como Handstand, Planche, Front Lever, Back Lever, remadas australianas e outros vários exercícios de base. Implemento excelente pra complementar seus treinos em cada independente do seu nível.



# PARALETTE PRO

## PARALETTE PRO

Paralelas de chão feitas com madeira leve e resistente.

Cada peça suporta mais de 200kg de carga, tornando este implemento muito seguro para o praticante. Design limpo e acabamento impecável com as medidas e pegada ideal de 38mm. Feito em dois modelos, sendo, medida padrão e o tamanho mini.



# PISO EMBORRACHADO MONOLÍTICO

## PISO EMBORRACHADO MONOLÍTICO

O piso emborrachado monolítico é um produto 100% nacional, desenvolvido com grânulos de borracha de pneu reciclado. Ele oferece uma solução completa:

É **anti-impacto**, **antiderrapante**, **drenante**, **contínuo**, **resistente** e de **fácil lavagem**.

A CSW instala o piso emborrachado monolítico tanto para espaços de pessoa física (casas), quanto de pessoa jurídica (empresas, praças, academias, clubes, condomínios).



## CONTATO

[cswsports.com](http://cswsports.com)

[instagram.com/cswsports](https://www.instagram.com/cswsports)

[contato@cswsports.com](mailto:contato@cswsports.com)

(31)99737-5202

*Edson Campos*

CSW SOLUÇÕES ESPORTIVAS LTDA  
CNPJ: 41.031.237/0001-17